



Tarptautinės metikų veteranų varžybos
“Taurių puokštė”

KVIETIMAS

Europos sporto veteranus kviečiame varžytis dėl septynių taurių:

Vilniaus Gedimino technikos universiteto Rektoriaus taurė bus įteikta aukštosios mokyklos komandai, kaimiškosios metikų daugiakovės varžybų nugalėtojai

Lietuvos Respublikos Ministro Pirmininko taurė bus įteikta kaimiškosios metikų daugiakovės varžybų nugalėtojai

Olimpinio čempiono Virgilijaus Alekno taurė bus įteikta Senovės Graikijos disko metimo varžybų nugalėtojai

Pasaulio rekordininkės Birutės Kalėdienės taurė bus įteikta kuokos metimo varžybų nugalėtojai
Olimpiečio Rimanto Plungės taurė bus įteikta akmens stūmimo varžybų nugalėtojai

Lengvosios atletikos daugiakovininkų klubo “7 ir 10” taurė bus įteikta kamuolio su kilpa metimo varžybų nugalėtojai

Sporto klubo “Metikas” taurė bus įteikta trumpojo kūjo metimo varžybų nugalėtojai

Varžybas rengia Vilniaus Gedimino technikos universitetas

Pagrindiniai rėmėjai:

Lietuvos kūno kultūros ir sporto departamentas

Lietuvos lengvosios atletikos federacija

Rėmėjai:

Vilniaus miesto savivaldybės kūno kultūros ir sporto skyrius

Vilniaus miesto lengvosios atletikos federacija

Vilniaus Universitetas (viešoji įmonė “Sportas ir poilsis”)

Asociacija “Sportas visiems”

Sporto veteranų ir olimpinio judėjimo asociacija “Penki žiedai”

Lengvosios atletikos daugiakovininkų klubas “7 ir 10”

Sporto klubas “Metikas”

UAB “Vilmanto Statybos”





Gerbiami lengvosios atletikos veteranai, negaliu atsistebėti jūsų jaunatviška energija, veržlumu, noru siekti pergalių. Mielai prisijungčiau prie jūsų, deja savo sportinį praktiką liejau ne metimų sektoriuose, o rankinio aikštelėse.

Kviečiu jus atvykti į mūsų universitete rengiamas varžybas ir garbingai ginti savo sportinę garbę, garsinti savo aukštąją mokyklą. Mūsų universiteto kolektyvas padarys viską, kad varžybos vyktų sklandžiai, kad jūs neturėtumėte jokių rūpesčių, kad sektoriuose vyrautų geranoriška, šilta atmosfera. Tikiuosi, kad čia patirti įspūdžiai skatins jus ir toliau vadovautis šūkiu "sportas gyvenimui", o praleistas laikas kvies jus dar ir dar kartą sugrįžti į mūsų Alma Mater.

Linkiu garbingos kovos, pergalių, malonių prisiminimų.

*Vilniaus Gedimino technikos universiteto rektorius
prof. Romualdas Ginevičius*

Trumpa varžybų istorija

Pirmosios VGTU Rektorius taurės varžybos įvyko 1996 metų birželio 8 dieną. Varžybas inicijavo VGTU rektorius prof. Edmundas Kazimieras Zavadskas, nuostatus parengė, kaimiškosios metikų daugiakovės rungtis parinko, rungtių ir amžiaus koeficientus nustatė didelis veteranų sporto entuziastas docentas Kęstutis Vislavičius.

Tokių varžybų tikslas – sukviesti į būrį įvairių kartų sporto veteranus, suteikti jiems galimybę prisiminti kartu praleistas dienas, "suvesti sąskaitas" su jaunystės laikų varžovu, įveikti pasaulio rekordininką ar olimpinį čempioną. Įdomi komandinė įskaita (aukštąją mokyklą gali atstovauti studentai, absolventai ir darbuotojai) į veteranų veiklą įtraukė aukštąsias mokyklas, nes daugelis sporto veteranų vienaip ar kitaip yra su jomis susiję. Juk yra nuostabu kartą per metus, prie ežero praleisti savaitgalį kartu su bendramoksliais ir bendražygiais, sugrįžti į jaunystę, dar kartą atstovauti savąją mokyklą, pasijusti jai reikalingu. Varžybas iš karto pamėgo veteranai metikai, jie net savo sportinį sezoną dabar skaičiuoja "nuo Aukštadvario iki Aukštadvario". VGTU rektorius taurės varžybose jau dalyvavo olimpinis čempionas Romas Ubartas, pasaulio rekordininkė Birutė Kalėdienė, olimpiečiai Jadvyga Putinienė, Adolfas Varanauskas, Rimantas Plungė ir daug kitų garsių sportininkų. Įsimintini 1997 metai. Būtent tais metais kaimiškosios daugiakovės varžybose jėgas išbandė Prezidentas Algirdas Mykolas Brazauskas.

Jau įvyko aštuonerios VGTU Rektorius taurės varžybos. Skelbiame visų varžybų nugalėtojus komandinėje ir asmeninėje įskaitoje:

1996 m. – VPU, Birutė Kalėdienė ir Romas Ubartas,
1997 m. – VPU, Birutė Kalėdienė ir Kazys Vilčinskas,
1998 m. – VGTU,.....ir Anatolijus Pocius,
1999 m. – VGTU,„Jadvyga Putinienė ir Antanas Černiauskas,
2000 m. – VGTU, Birutė Kalėdienė ir Kazys Vilčinskas,
2001 m. – VGTU, Valda Morkūnienė ir Kęstutis Vislavičius,
2002 m. – VGTU, Jadvyga Putinienė ir Kęstutis Vislavičius,
2003 m. – VGTU, Valda Morkūnienė ir Kęstutis Vislavičius.

Aukščiausiosios pasekmės priklauso: keturkovės – B. Kalėdienei (125.33 m) ir K. Vislavičiui (221.29 m); šešiakovės – B. Kalėdienei (111.33 m) ir K. Vislavičiui (330.33 m); dešimtkovės – B. Kalėdienei (222,66) ir K. Vilčinskui (548.71 m).



Sektoriuje – Prezidentas



*2002 metai: Jadvyga Putinienė ir
Kęstutis Vislavičius*



*2003 metai: komandinių varžybų
nugalėtojai VGTU komanda*

Varžybų nuostatai

1. Tikslas ir uždaviniai

Plėtoti lengvąją atletiką, išaiškinti pajėgiausius metikus, sudaryti sąlygas sportininkams ir sporto veteranams kultūringai praleisti laisvalaikį, per sportą skatinti glaudesnį Europos aukštųjų mokyklų bendravimą.

2. Laikas ir vieta

???? ?? ??, Vilniaus Gedimino technikos universitetas.

3. Dalyviai

Asmeninėje įskaitoje gali varžytis visi norintieji bet kokio amžiaus ir bet kokio sportinio meistriškumo sportininkai. Komandinėje įskaitoje varžosi tik aukštųjų mokyklų komandos, kurias gali atstovauti ir studentai, ir absolventai, ir darbuotojai. Vyrų komandą sudaro ne daugiau kaip keturi sportininkai, moterų komandą – ne daugiau kaip trys sportininkės. Be konkurencijos komandinėje įskaitoje gali varžytis klubų, miestų ir šalių komandos.

4. Nugalėtojų išaiškinimas

Varžybos vykdomos pagal atskirų rungčių (trumpojo kūjo metimo, granatos metimo, Senovės Graikijos disko metimo, akmens stūmimo, kamuolio su kilpa metimo ir kaimiškosios metikų daugiakovės) nuostatus. Nugalėtojai nustatomi tiek asmeninėje, tiek komandinėje įskaitoje. Asmeninėje įskaitoje kiekvienoje rungtyje nugalėtojas išaiškinamas atsižvelgiant į amžiaus koeficientus. Komandinėje įskaitoje (dėl VGTU Rektoriaus taurės) varžomasi tik kaimiškosios metikų daugiakovės rungtyje. Vyrų grupėje nugalėtoja aukštosios mokyklos komanda, kurios trijų narių rezultatų suma didžiausia, moterų grupėje įskaitomi dviejų vienos komandos narių rezultatai. Jei dviejų ar daugiau komandų rezultatų suma vienoda, aukštesnę vietą užima komanda, turinti narį, iškovojusį aukštesnę vietą asmeninėje įskaitoje.

5. Varžybų tvarkaraštis

Penktadienis, VU stadionas

9.00 val. Dalyvių registracija (VGTU kūno kultūros katedros patalpos)

10.00 val. Akmens stūmimo (vyrai), kamuolio su kilpa metimo (vyrai, moterys), kuokos metimo (vyrai, moterys), Senovės Graikijos disko metimo (vyrai, moterys), trumpojo kūjo metimo (vyrai) varžybos

14.30 val. Pietūs (CR valgykla)

15.00 val. Varžybų atidarymas, nugalėtojų apdovanojimas (CR 03a.)

17.00 val. Ekskursija po Vilnių

Šeštadienis, VGTU poilsio bazė Aukštadvaryje

10.00 val. Dalyvių registracija (poilsio bazės Aukštadvaryje valgykla)

11.00 val. Kaimiškosios metikų šešiakovės varžybos

15.00 val. Pirtis

17.00 val. Varžybų uždarymas, nugalėtojų apdovanojimas, vakaronė

6. Organizatoriai

Varžybas rengia Vilniaus Gedimino technikos universitetas kartu su Lietuvos kūno kultūros ir sporto departamentu bei Lietuvos lengvosios atletikos federacija.

Varžybas remia: Vilniaus miesto savivaldybės kūno kultūros ir sporto skyrius, Vilniaus miesto lengvosios atletikos federacija, Vilniaus Universitetas (viešoji įmonė "Sportas ir poilsis"), Asociacija "Sportas visiems", Sporto veteranų ir olimpinio judėjimo asociacija "Penki žiedai", Lengvosios atletikos daugiakovininkų klubas "7 ir 10", Sporto klubas "Metikas", UAB "Vilmanto Statybos".

7. Apdovanojimas

Nugalėtojai komandinėje įskaitoje apdovanojami *Vilniaus Gedimino technikos universiteto Rektoriaus taure*. Nugalėtojai tarp komandų, dalyvaujančių varžybose be konkurencijos, apdovanojami specialiaisiais prizais.

Nugalėtojai ir prizininkai asmeninėje įskaitoje (įvertinant amžiaus koeficientus) apdovanojami: kaimiškosios metikų daugiakovės nugalėtojas – *Lietuvos Respublikos Ministro Pirmininko taure*, Senovės Graikijos disko metimo varžybų nugalėtojas – *Olimpinio čempiono Virgilijaus Alekno taure*, kuokos metimo varžybų nugalėtojas – *pasaulio rekordininkės Birutės Kalėdienės taure*, akmens stūmimo varžybų nugalėtojas – *olimpiečio Rimanto Plungės taure*, kamuolio su kilpa metimo varžybų nugalėtojas – *lengvosios atletikos daugiakovininkų klubo "7 ir 10" taure*, trumpojo kūjo metimo varžybų nugalėtojas – *sporto klubo "Metikas" taure*. Amžiaus grupių (kas penkeri metai) nugalėtojai apdovanojami specialiaisiais prizais.

8. Starto mokestis

Pirmos varžybų dienos visos rungtytys – 5EUR (18 Lt).

Antros varžybų dienos rungtytys – 5EUR (18 Lt).

Rungtys

Akmens (plytos) stūmimas. Rungties apibūdinimas: a) stumiama iš ieties metimo ar šuolio į tolį sektorius; b) akmuo stumiamas išsibėgėjęs (bėgant akmuo laikomas viena ranka); c) varžybų dalyvis turi teisę atlikti 4 bandymus; d) akmens masė priklausomai nuo sportininko(ės) amžiaus: 15 kg (vyrai iki 49 metų), 10 kg (vyrai nuo 50 iki 59 metų), 7.5 kg (vyrai nuo 60 iki 69 metų bei moterys iki 49 metų), 5 kg (70-mečiai ir vyresni vyrai bei moterys nuo 50 iki 59 metų), 3 kg (60-metės ir vyresnės moterys).

Kuokos metimas. Rungties apibūdinimas: a) metama iš ieties metimo sektorius; b) naudojama "vokiškoji" kuoka (medinė rankena, metalinis žiedas); c) varžybų dalyvis turi teisę atlikti 4 bandymus; d) granatos masė priklausomai nuo sportininko(ės) amžiaus: 500 g (vyrai iki 69 metų), 250 g (70-mečiai ir vyresni vyrai bei visos moterys).

Kamuolio su kilpa metimas. Rungties apibūdinimas: a) metama iš ieties metimo sektorius (išmetimo kampas – 90 laipsnių); b) metama laisvu judesiu, c) bendras kamuolio ilgis – 50 cm (odinės rankenos ilgis – 29 cm); d) varžybų dalyvis turi teisę atlikti 4 bandymus; e) kamuolio masė priklausomai nuo sportininko(ės) amžiaus: 1.5 kg (vyrai iki 59 metų), 1.0 kg (60-mečiai ir vyresni vyrai bei visos moterys).

Senovės Graikijos disko metimas. Rungties apibūdinimas: a) metama iš disko metimo sektorius; b) diskas metamas iš vietos; c) varžybų dalyvis turi teisę atlikti 4 bandymus; d) disko masė priklausomai nuo sportininko(ės) amžiaus: 5 kg (vyrai iki 49 metų), 3.75 kg (vyrai nuo 50 iki 59 metų), 3 kg (vyrai nuo 60 iki 69 metų), 2.5 kg (70-mečiai ir vyresni vyrai bei moterys iki 49 metų), 2 kg (50-metės ir vyresnės moterys).

Trumpojo kūjo metimas. Rungties apibūdinimas: a) metama iš kūjo metimo sektorius (vadovaujamosi IAAF taisyklėmis); b) trumpojo kūjo bendras ilgis – 41 cm (nuo rutulio apačios iki rankenos apačios); c) dalyvis gali pasirinkti viena ar dviem rankomis mesti kūjį; d) dalyvis turi teisę atlikti 4 bandymus; e) kūjo masė priklausomai nuo sportininko amžiaus: 15.88 kg (vyrai iki 49 metų), 11.34 kg (vyrai nuo 50 iki 59 metų), 9.072 kg (vyrai nuo 60 iki 69 metų), 7.26 kg (vyrai nuo 70 iki 79 metų bei moterys iki 49 metų), 5.45 kg (80-mečiai ir vyresni vyrai bei 50-metės ir vyresnės moterys).

Kaimiškoji daugiakovė



1. Rungtys

- 1.1. Rutulio stūmimas iš vietos (neleidžiama patraukti atraminę koją rutulio stūmimo kryptimi).
- 1.2. Disko metimas iš vietos.
- 1.3. Ieties metimas iš vietos (neleidžiama pernešti svorio centrą per atraminę koją, t.y. žengti žingsnį).
- 1.4. Kūjo metimas iš vietos (neleidžiama apsisukti kūno ašies atžvilgiu).
- 1.5. Rutulio metimas dviem rankomis per galvą (metama nuo atramos, stovima nugarą į metimo kryptį).
- 1.6. Rutulio metimas dviem rankomis iš apačios (metama nuo atramos, stovima veidu į metimo kryptį).
- 1.7. Rutulio metimas dviem rankomis per šoną (metama nuo lygaus paviršiaus, stovima nugarą į metimo kryptį).
- 1.8. Krepšinio kamuolio stūmimas dviem rankomis nuo krūtinės (stumiama nuo atramos; pasisukti kūno ašies atžvilgiu neleidžiama).
- 1.9. Krepšinio kamuolio su kilpa laisvasis metimas (krepšinio kamuolys-svambalas gaunamas apipynus krepšinio kamuolį virve; bendras įrankio ilgis 50cm).
- 1.10. Krepšinio kamuolio laisvasis metimas.

2. Įrankių masės ir rungčių koeficientai

Rungtys ir rungčių koeficientai	Įrankių masė	
	mot.	vyrų
1. Rutulio stūmimas (M2.5, V2.8)	3kg	5kg
2. Disko metimas (M1.0, V1.0)	1kg	1.5kg
3. Ieties metimas (M1.1, V1.1)	600g	800g
4. Kūjo metimas (M1.2, V1.1)	3kg	5kg
5. Rutulio metimas per galvą (M2.0, V2.3)	3kg	5kg
6. Rutulio metimas iš apačios (M2.2, V2.5)	3kg	5kg
7. Rutulio metimas per šoną (M2.5, V2.5)	3kg	5kg
8. Kam. stūmimas nuo krūtinės (M2.2, V2.1)	600g	600g
9. Kamuolio su kilpa metimas (M1.1, V1.1)	600g	600g
10. Kamuolio metimas (M1.4, V1.3)	600g	600g

3. Varžybų vykdymo sąlygos

3.1. Pagrindinis reikalavimas sektoriui – sportininkams turi būti patogų atlikti metimus. Juo gali būti rutulio stūmimo ar disko metimo sektorius, sudedama platforma ar ant asfalto, ar kietos lygios žemės paviršiaus pažymėtas sektorius. Kampas tarp sektoriaus juostų – 40°. Būtina atrama, nuo kurio atliekamos 5, 7, 8 rungtys.

3.2. Atliekant 1, 2, 3, 4, 9, 10 rungtis peržengti neleidžiama, atliekant 5, 6, 7, 8 rungtis peržengti leidžiama (po metimo).

3.3. Visi kiekvienos rungties dalyviai turi teisę į vieną bandomąjį metimą.

3.4. Trys įskaitiniai metimai atliekami po vieną. Visus tris metimus atlikti iš karto galima tik leidus varžybų vyriausiajam teisėjui.

4. Nugalėtojų išaiškinimas

4.1. Varžybų organizatoriai gali rengti keturkovės (pirmos keturios rungtys), šešiakovės (pirmos šešios rungtys) ir dešimtkovės varžybas.

4.2. Nugalėtojai asmeninėje įskaitoje nustatomi kiekvienoje amžiaus grupėje. Nugali varžybų dalyvis, kurio keturkovės, šešiakovės ar dešimtkovės perskaičiuotųjų rezultatų suma yra didžiausia. Jeigu du ar daugiau dalyvių surenka vienodą rezultatų sumą, tai pirmenybė teikiama vyresniems dalyviams.

4.3. Varžybų organizatoriams nutarus gali būti išaiškinami absoliutūs nugalėtojai. Tada kiekvieno sportininko galutinis rezultatas dauginamas iš atitinkamo metinio amžiaus koeficiento. Metiniai amžiaus koeficientai skaičiuojami naudojant eksponentinę

funkciją $k = e^{(-0,07250) + 0,00001496m^{2,5}}$, čia m – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą). Apskaičiuoti pagal siūlomą formulę metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuotieji rezultatai gali nežymiai skirtis.

4.4. Komandinėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami pagal nuostatus, kuriuos pateikia varžybų organizatoriai.

Pastaba: visų rungčių metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje.

Apgyvendinimas

Siūlome apsigyventi VGTU viešbutyje „Pažanga“ (vienviečio kambario kaina – 24 Lt) ir Svečių namuose (Saulėtekio 11-1). Informaciją apie Vilniaus viešbučius galima rasti tinklapyje: <http://www.turizmas.vilnius.lt>

Kontaktai

Varžybų organizacinio komiteto pirmininkas _____

Varžybų organizacinio komiteto pirmininko pavaduotojas _____

Varžybų organizacinio komiteto sekretorius _____

Leidybinės darbo grupės vadovas _____

Varžybų kompiuterizavimo darbo grupės vadovas _____

Dalyvių priėmimo ir apgyvendinimo darbo grupės vadovas _____

Organizacinės-kultūrinės darbo grupės vadovas _____

Teisėjavimo darbo grupės vadovas _____

Ūkinės darbo grupės vadovas _____



