

# Konkurso „Sportiškiausias Lietuvos metikas veteranas” NUOSTATAI



Sportiškiausio Lietuvos metiko veterano rinkimus organizuoja metraštis „Branda“

## Preambulė

• Žmogui būdingas noras žinoti kas yra greičiausias, stipriausias, išstvermingiausias ar kitomis išskirtinėmis savybėmis pasižymintis asmuo. Štai kodėl metų pabaigoje yra renkamas geriausias lengvaatletis, futbolininkas ar kitos sporto šakos atstovas. Tai nėra lengva padaryti netgi tais atvejais, kai sportininko pajėgumą galima išreikšti skaičiais. Pavyzdžiui, kuris diskinininkas buvo geriausias ataskaitiniu laikotarpiu: ar tas, kuris turėjo geriausių sezono rezultatą ir nuolat pasiekdavo aukštus rezultatus, ar tas, kuris netikėtai tapo pasaulio čempionu?

• Išaiškinti sportiškiausių Lietuvos metiką veteraną – drąsus iššūkis. Parengtuose nuostatuose bandyta apjungti ir matematinius, ir ekspertinius metodus.

• Pasirinktas terminas „sportiškiausias“ (ne geriausias, ne populiariausias), nes norima įvertinti ne tik aukštus sportinius rezultatus, pasiektus aukščiausio lygio varžybose, bet ir aktyvų dalyvavimą iš pirmo žvilgsnio nereikšmingose varžybose.

• Sudarant „Sportiškiausio Lietuvos metiko veterano“ konkurso nuostatus buvo laikytasi šių principų:

1. Pagrindinis veterano sportiškumo rodiklis – **rezultatas**. Kur sportininkas gali pasiekti tą „savo“ rezultatą didžia dalimi priklauso nuo jo finansinės padėties, darbo sąlygų, situacijos šeimoje. Tarkime, trumpojo kūjo metimo rungtyje turime tris vienodo pajėgumo sportininkus. Galima spėti, kad visi jie, nuvykę, pavyzdžiui, į pasaulio pirmenybes, iškovotų panašias vietas. Taigi sportininkas, neturėdamas finansinių galimybių arba neišleistas iš darbo, iš anksto dovanoja savo konkurentams taškų prieauglį („forą“). Be abejo, sportininkai, išvykę į pasaulio pirmenybes ir pasiekę savo rezultatą, turi gauti sportiškumo taškų, tačiau „skriauda“ likusiems Lietuvoje veteranams neturėtų būti labai didelė.

2. Nemažiau svarbus veterano sportiškumo rodiklis – **sportinis aktyvumas**. Aukštos klasės sporto veteranai dažnai nedalyvauja eilinėse Lietuvoje rengiamose varžybose – duok jiems pasaulio ar Europos pirmenybes, dar geriau Pasaulio meistrų žaidynes. Tuo tarpu sportiškumo (ne meistriškumo) kriterijus geriau atspindi sportininkas, kuris netingi į varžybas atvykti, pavyzdžiui, iš Fabijoniškių į Antakalnį arba atkakti kelis šimtus kilometrų, pavyzdžiui, iš Klaipėdos į Aukštadvarį. Štai kodėl siūlymas įvertinti tik rezultatus, pasiektus kalendoriniame plane įrašytose varžybose, vargu ar yra teisingas, vargu ar jis skatins rengti kuklias „dėl savęs“ varžybas, vargu ar skatins sporto veteranus tiesiog sportuoti. Štai kodėl metraštis „Branda“, nustatydamas sportiškiausių veteranų įskaitys **visus** rezultatus, kurie bus pasiekti **visose** varžybose. Žemiausias įskaitinis varžybų rangas – bent du dalyviai ir nesuinteresuoto žmogaus dalyvavimas matuojant rezultatus.

3. Trečias veterano sportiškumo rodiklis – **visapusiškumas** (universalumas). Vargu ar į garbingą sportiškiausio metiko veterano vardą gali pretenduoti veteranas gerai mėtantis, pavyzdžiui, tik ietį (juk nustatomas ne geriausias ietininkas, bet sportiškiausias metikas veteranas). Pretendentas į tokį garbingą vardą turi būti pajėgus ir klasikinėse ir neklasikinėse metimų rungtyse. Taigi ant aukščiausio pakilos laiptelio metų pabaigoje turi stovėti sporto veteranas, pasiekiantis aukštus rezultatus, netingintis dalyvauti varžybose ir gerai besijaučiantis įvairių metimo rungčių sektoriuose.

# Nuostatai

**Tikslas** - išaiškinti sportiškiausius metikus veteranus, patikslinti Lietuvos metikų veteranų sportinę statistiką.

## Nominacijos

Kiekvienais metais nustatomi sportiškiausi metikai veteranai trijose nominacijose:

„**Metų sportiškiausias metikas veteranas**“ – įvertinami tik ataskaitiniais metais pasiekti rezultatai;

„**Olimpinio ciklo sportiškiausias metikas veteranas**“ – įvertinami paskutiniaisiais ketveriais metais pasiekti rezultatai;

„**Lietuvos sportiškiausias metikas veteranas**“ - įvertinami visi veteranų varžybose pasiekti rezultatai.

## Laureatų išaiškinimas

Garbingus vardus pagal visas nominacijas iškovos metikai veteranai, surinkę daugiausia taškų. Taškai skaičiuojami atsižvelgiant į varžybų reitingus, iškovotas vietas, rungties ypatumus ir pasiektus pasaulio, Europos ar Lietuvos rekordus. Galutinis rezultatas apvalinamas iki vienetų sportininko naudai. Jei du ar daugiau metikų surenka vienodą taškų skaičių, aukštesnę vietą užima vyresni veteranai.

Laureatai nustatomi atskirai moterų ir vyrų grupėse.

## Varžybų reitingai

### Klasikinės rungtys

Varžybų pavadinimas	Svarbumo koeficientas	Pastabos
Pasaulio meistrų žaidynės	4,0	Aukščiausi rezultatai pasiekiami Europos pirmenybėse, žemesni – pasaulio pirmenybėse. Paprastai meistrų žaidynėse rezultatai yra prasčiausi, bet jos labiausiai vertinamos Lietuvos sportinių organizacijų.
Pasaulio lengvosios atletikos veteranų pirmenybės	4,0	
Europos meistrų žaidynės	5,0	
Europos lengvosios atletikos veteranų pirmenybės	5,0	Europos pirmenybės (žaidynės) dažniausiai vyksta miestuose, į kuriuos nuvykti paprastai nereikia didelių finansinių išteklių. Lietuvos sporto veteranams dalyvauti tokiose varžybose yra paprasčiausia (lyginant su kitomis šios grupės varžybomis), todėl joms suteikiamas didžiausias 5 balų svarbumo koeficientas.
Pabaltijo lengvosios atletikos veteranų pirmenybės	3,0	Kol kas jos rengiamos nereguliariai ir nėra aukšto lygio, bet, galbūt, laikui bėgant jos išsikovos vietą po saule.
Lietuvos lengvosios atletikos veteranų pirmenybės	2,0	Lietuvos lengvosios atletikos veteranų pirmenybės nėra aukšto lygio (kol kas jos nusileidžia, pavyzdžiui, VGTU rektorius taurės ar „iššūkių“ varžyboms). Bet reikia skatinti veteranus dalyvauti savo šalies pirmenybėse, todėl joms suteikiamas aukštesnis balas, lyginant su minėtomis populiareesnėmis varžybomis.
Kitų šalių lengvosios atletikos veteranų pirmenybės	1,8	Laikui bėgant tokiose varžybose mes, matyt, dažniau ir dažniau rungtyniausime (Lenkija, Latvija ir t.t.).
Kitose šalyse vykdomos lengvosios atletikos veteranų varžybos	1,6	Laikui bėgant tokiose varžybose mes, matyt, dažniau ir dažniau rungtyniausime (Lenkija, Latvija ir t.t.).
Lengvosios atletikos veteranų mačai tarp valstybių	3,0	Tikėkimės, kad tokie mačai bus pradėti rengti.
Lengvosios atletikos veteranų mačai tarp miestų	1,8	
Lengvosios atletikos veteranų mačai tarp klubų	1,5	
Kitos Lietuvoje rengiamos lengvosios atletikos veteranų varžybos (ne mažiau kaip 10 dalyvių)	1,2	Tai atsirandančios (ir numiršančios) sektinos varžybos, pavyzdžiui, „7 ir 10“ klubo rengiamos sezono atidarymo varžybos.
Žemiausio rango įskaitinės Lietuvoje rengiamos lengvosios atletikos veteranų varžybos (ne mažiau kaip 3 dalyviai, nesuinteresuotas teisėjas)	1,0	
Bet kurios ne veteranų lengvosios atletikos varžybos	1,0	

## Neklasikinės rungtys

Varžybų pavadinimas	Svarbumo koeficientas	Pastabos
Pasaulio neklasikinių metimo rungčių pirmenybės	3,0	Tai kol kas aukščiausio lygio neklasikinių metimų rungčių varžybos. Kadangi jos vyksta netoli nuo Lietuvos (arba Vengrijoje, arba Vokietijoje) ir yra „nebrangios“, joms suteikiamas šiek tiek aukštesnis negu yra vertos reitingas.
Europos neklasikinių metimo rungčių pirmenybės	3,0	
Pabaltijo neklasikinių metimo rungčių pirmenybės	2,5	
Lietuvos neklasikinių metimo rungčių pirmenybės	2,0	Tikėkimės, kas jos bus pradėtos rengti.
Kitų šalių neklasikinių metimo rungčių pirmenybės	1,8	
Kitose šalyse vykdomos neklasikinių metimo rungčių varžybos	1,6	Pavyzdžiui, varžybos Sopote.
Neklasikinių metimo rungčių veteranų mačai tarp valstybių	2,5	Tikėkimės, kad tokie mačai bus pradėti rengti.
Neklasikinių metimo rungčių veteranų mačai tarp miestų	1,6	
Neklasikinių metimo rungčių veteranų mačai tarp klubų	1,4	
Kitos Lietuvoje rengiamos neklasikinių metimo rungčių veteranų varžybos (ne mažiau kaip 10 dalyvių)	1,2	Tai atsirandančios (ir numirštančios) sektinos varžybos, pavyzdžiui, varžybos Tytuvėnuose, Druskininkuose, Kaune ir t.t..
Žemiausio rango įskaitinės Lietuvoje rengiamos neklasikinių metimo rungčių veteranų varžybos (ne mažiau kaip 3 dalyviai, nesuinteresuotas teisėjas)	1,0	
VG TU Rektorius taurės varžybos	1,5	Tai kol kas aukščiausio lygio Lietuvoje rengiamos neklasikinių metimo rungčių varžybos.
„Iššūkio“ varžybos	1,5	

### Pastabos:

1. Atsiradus naujo tipo varžyboms jos bus priskirtos vienai ar kitai grupei.
2. Jei veteranas dalyvauja suaugusiųjų varžybose, tai jam įskaitomas ir varžybų reitingas, ir iškovota vieta, ir pasiektas veteranų atitinkamos amžiaus grupės rekordas (pavyzdžiui, Lietuvos lengvosios atletikos pirmenybės)
3. Jei veteranas dalyvauja jaunimo ar panašiose varžybose (siekdamas „pasitikrinti“), tai jam įskaitomas tik dalyvavimas varžybose ir pasiektas veteranų atitinkamos amžiaus grupės rekordas (pavyzdžiui, Klaipėdos lengvosios atletikos jaunių pirmenybės).

## Taškai už iškovotas vietas

Jeigu dalyvių daugiau kaip aštuoni: sportininkas už pirmąją vietą gauna 8 taškus, už antrąją vietą -7 taškus, ..., už aštuntąją – 1 tašką. Jeigu dalyvių mažiau kaip aštuoni – aukščiausias taškų skaičius yra lygus rungties dalyvių skaičiui (pvz., jei rungtyje varžėsi trys sportininkai, tai taškai skaičiuojami taip: už pirmąją vietą – 3 taškai, už antrąją vietą -2 taškai, už trečiąją – 1 taškas). Kiekvienas rungties dalyvis gauna tašką už dalyvavimą, nes nustatomas ne geriausias, o sportiškiausias metikas veteranas.

*Pastaba.* Vietos nustatomos pagal varžybų organizatorių nuostatus: dažniausiai penkerių metų amžiaus grupėse (pvz., pasaulio lengvosios atletikos veteranų pirmenybės), kartais - bendroje įskaitoje (pvz., VG TU Rektorius taurės varžybos).

## Taškai už daugiakoves

Daugiakovės tipas	Koeficientas
Dvikovė	1,2
Trikovė	1,4
Keturokovė	1,6
Penkiakovė	1,8
Šešiakovė	2,0
Septyniakovė	2,2
Aštuniakovė	2,4
Devyniakovė	2,6
Dešimtiakovė	2,8
...	...
Dvidešimtiakovė	4,8

### Pastabos.

1. Nustatant taškus, gautus per biatlono (šotorama+šokorama) ir triatlono (šotorama+šokorama+šperorama) varžybas, šios rungtys laikomos vienkovėmis, be to, taškai už dalyvavimą jose nepridedami (jie įskaitomi, kai sportininkas dalyvauja šotoramos, šokoramos ar šperoramos varžybose).
2. Vykdamas kaimiškosios metikų dešimtkovės varžybas, taškai už rezultatus, pasiektus trikovės (kamuolio metimo), keturokovės ir šešiakovės varžybose, neduodami.
3. Vykdamas svarsčio metimo penkiakovės varžybas, taškai už rezultatus, pasiektus trikovės ir keturokovės varžybose, neduodami.
4. Vykdamas „Brandos“ keturokovės varžybas, taškai už rezultatus, pasiektus trikovės varžybose, neduodami.
5. Visais atvejais taškai duodami už rekordus ir pirmąsias reitingo eilutes, pasiektas atitinkamose mažesnės apimties daugiakovėse.

## Taškai už penkerių metų amžiaus grupės rekordus ir reitingo pirmąją eilutę

### Klasikinės lengvosios atletikos metikų rungtys ir daugiakovės

Rungtis	Už rekordą			Už reitingą			Daugiakovė, kurios pavienė rungtis yra nagrinėjama rungtis (...iš kur imami duomenys)
	PA	EU	LT	PA	EU	LT	
Rutulio stūmimas	80	60	30	160	120	60	Metikų penkiakovė, Kollmaro dešimtkovė, rutulio stūmimo trikovė, penkiastūmis
Disko metimas	80	60	30	160	120	60	Metikų penkiakovė, Kollmaro dešimtkovė, penkiadiskis
Ieties metimas	80	60	30	160	120	60	Metikų penkiakovė, Kollmaro dešimtkovė, penkiaietis
Kūjo metimas	80	60	30	160	120	60	Metikų penkiakovė, Kollmaro dešimtkovė, penkiakūjis
Trumpojo kūjo metimas	80	60	30	160	120	60	Metikų penkiakovė, penkiakūjis
Metikų penkiakovė	80	60	30	160	120	60	

### LSW klubo metikų rungtys ir daugiakovės

Rungtis	Už rekordą			Už reitingą			Daugiakovė, kurios pavienė rungtis yra nagrinėjama rungtis (...iš kur imami duomenys)
	PA	EU	LT	PA	EU	LT	
Akmens stūmimas	40	40	15	80	80	30	Akmens stūmimo trikovė, penkiastūmis
Antikos disko metimas	40	40	15	80	80	30	Penkiadiskis
Granatos metimas	40	40	15	80	80	30	Penkiaietis
„Ilgmand“ kūjo metimas	40	40	15	80	80	30	„Brandos“ keturkovė
Istorinio kūjo metimas	40	40	15	80	80	30	Penkiakūjis
Kamuolio su kilpa metimas	40	40	15	80	80	30	Penkiadiskis
Vienarankio kūjo metimas	40	40	15	80	80	30	Penkiadiskis, penkiakūjis
Šotorama	40	40	15	80	80	30	
Šokorama	40	40	15	80	80	30	
Šperorama	40	40	15	80	80	30	
Biatlonas	40	40	15	80	80	30	Šotorama, šokorama
Triatlonas	40	40	15	80	80	30	Šotorama, šokorama, šperorama
Akmens stūmimo trikovė	40	40	15	80	80	30	
Diskorama	40	40	15	80	80	30	
Kollmaro dešimtkovė	40	40	15	80	80	30	
Rutulio stūmimo trikovė	40	40	15	80	80	30	
Trumpojo kūjo metimo trikovė	40	40	15	80	80	30	

### Kaimiškoji metikų daugiakovė ir jos pavienės rungtys

Rungtis	Už rekordą			Už reitingą			Daugiakovė, kurios pavienė rungtis yra nagrinėjama rungtis (...iš kur imami duomenys)
	PA	EU	LT	PA	EU	LT	
Kaimiškoji metikų keturkovė	---	---	15	---	---	40	
Kaimiškoji metikų šešiakovė	---	---	15	---	---	40	
Kaimiškoji metikų dešimtkovė	---	---	15	---	---	40	
Rutulio (5 kg, 3kg) stūmimas iš vietos	---	---	8	---	---	20	Kaimiškoji daugiakovė, „Brandos“ daugiakovė, penkiastūmis, šotorama, rutulio stūmimo trikovė
Disko (1,5 kg, 1 kg) metimas iš vietos	---	---	8	---	---	20	Kaimiškoji daugiakovė, penkiadiskis, diskorama
Ieties (800 g, 600 g) metimas iš vietos	---	---	8	---	---	20	Kaimiškoji daugiakovė, penkiaietis
Kūjo (5 kg, 3kg) metimas be apsisukimų	---	---	8	---	---	20	Kaimiškoji daugiakovė, penkiakūjis
Rutulio (5 kg, 3kg) metimas iš apačios	---	---	8	---	---	20	Kaimiškoji daugiakovė
Rutulio (5 kg, 3kg) metimas per galvą	---	---	8	---	---	20	Kaimiškoji daugiakovė
Rutulio (5 kg, 3kg) metimas per šoną	---	---	8	---	---	20	Kaimiškoji daugiakovė
Kamuolio stūmimas nuo krūtinės	---	---	8	---	---	20	Kaimiškoji daugiakovė, kamuolio metimo trikovė
Kamuolio su kilpa metimas	---	---	8	---	---	20	Kaimiškoji daugiakovė, kamuolio metimo trikovė
Kamuolio laisvasis metimas	---	---	8	---	---	20	Kaimiškoji daugiakovė, kamuolio metimo trikovė

### Svarsčio metimo daugiakovė ir jos pavienės rungtys

Rungtis	Už rekordą			Už reitingą			Daugiakovė, kurios pavienė rungtis yra nagrinėjama rungtis (...iš kur imami duomenys)
	PA	EU	LT	PA	EU	LT	
Svarsčio metimo trikovė	---	---	15	---	---	40	
Svarsčio metimo keturkovė	---	---	15	---	---	40	
Svarsčio metimo penkiakovė	---	---	15	---	---	40	
„Galiūnų“ daugiakovė	---	---	15	---	---	40	
Šuolis iš vietos	---	---	8	---	---	20	Svarsčio metimo daugiakovė
Svarsčio stūmim. nuo krūtinės	---	---	8	---	---	20	Svarsčio metimo daugiakovė, „Galiūnų“ daugiakovė, penkiastūmis
Svarsčio metimas iš apačios	---	---	8	---	---	20	Svarsčio metimo daugiakovė, „Galiūnų“ daugiakovė
Svarsčio metimas per šoną	---	---	8	---	---	20	Svarsčio metimo daugiakovė, „Galiūnų“ daugiakovė
Svarsčio metimas per galvą	---	---	8	---	---	20	Svarsčio metimo daugiakovė, „Galiūnų“ daugiakovė

### „Brandos“ daugiakovė ir jos pavienės rungtys

Rungtis	Už rekordą			Už reitingą			Daugiakovė, kurios pavienė rungtis yra nagrinėjama rungtis (...iš kur imami duomenys)
	PA	EU	LT	PA	EU	LT	
„Brandos“ trikovė	40	40	15	80	80	40	
„Brandos“ keturkovė	40	40	15	80	80	40	
Rutulio (3 kg, 2kg) metimas iš vietos disko metimo judesiu	20	20	8	40	40	20	„Brandos“ daugiakovė, šokorama
Rutulio (2 kg, 1,5 kg) metimas iš vietos ieties metimo judesiu	20	20	8	40	40	20	„Brandos“ daugiakovė, šperorama

### Kitos lietuviškos metikų daugiakovės

Rungtis	Už rekordą			Už reitingą			Pastabos
	PA	EU	LT	PA	EU	LT	
Kamuolio metimo trikovė	---	---	15	---	---	40	
Tatarunorama	---	---	15	---	---	40	
Penkiastūmis	---	---	15	---	---	40	
Penkiadiskis	---	---	15	---	---	40	
Penkiaietis	---	---	15	---	---	40	
Penkiakūjis	---	---	15	---	---	40	

#### Pastabos:

1. Kai tam tikros metimo rungties tam tikroje amžiaus grupėje užfiksuojamas Lietuvos rekordas (anksčiau jokio įskaitinio rezultato nebuvo), sportininkui jokie taškai neduodami.
2. Jei sportininkas pasiekė tam tikros amžiaus grupės rekordą ir atsidūrė atitinkamos rungties reitingo pirmoje eilutėje, tai jam įskaitomi abu premijiniai taškai (pavyzdžiui, jei per kaimiškosios daugiakovės varžybas sportininkas stumdamas rutulį pasiekė 65-69 metų amžiaus grupės Lietuvos rekordą (8 tšk.) ir rutulio stūmimo rungties reitingo lentelėje pakilo į pirmąją vietą (20 tšk.), tai jo taupyklė pasipildys 28 taškais).

### Laureatų apdovanojimas

Laureatai apdovanojami specialiais metraščio „Branda“ ir rėmėjų prizais. Prizai įteikiami kiekvienais metais Lietuvos lengvosios atletikos veteranų uždaru patalpų pirmenybių metu.

Nuostatus rengė Kęstutis Vislavičius