

Komunikat końcowy Mistrzostw Polski Weteranów w Rzutach , 5 i 6 maja 2012r. Sopot

Organizatorzy Mistrzostw: Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki w Sopocie - Prezes Tadeusz Sokołów
Sponsorzy: Sopocki Klub Lekkoatletyczny - Dyrektor Jerzy Smolarek
 Eureka Sp. Z o.o. - Prezes Zbigniew Werling
 Polanik - Sp. Z o.o. spółka komandytowa - Dyrektor Dariusz Szczepanik
Sekretariat : Marzena Sokołów
Sędzia główny: Henryk Fedorowicz
Lekarz : dr Konrad Bońda
 dr Jerzy Foerster

Ciężar sprzętu w konkurencjach rzutów - wg kategorii wiekowych

Schockorama										Dysk antyczny			
Kategoria wiekowa	I kula	II kula	III kula										
K35-K55	2.0	2.5	3.0							K35-K45	2.5		
K60+	1.5	2.0	2.5							K50-K55	2.0		
M35-M45	3.0	4.0	5.0							K60+	1.5		
M50-M65	2.5	3.0	4.0							M35-M45	5.0		
M70+	2.0	2.5	3.0							M50-M55	3.8		
										Młot szkocki			
												K	5.0
												M35-M45	13.0
												M50-M65	8.0
												M70+	5.0
										Ciężarek			
												K35-K45	9.08
												K50-K55	7.26
												K60+	5.45
												M35-M45	15.88
												M50-M55	11.34
												M60-M65	9.08
												M70+	7.26
										Granat			
												K	250
												M35-M55	500
												M60+	250
										Cegła			
												M35-M45	15.0
												M50-M55	10.0
												M60-M65	7.5
												M70+	5.0

SHOTORAMA

	Nazwisko	Imię	KAT	kula I	kula II	kula III	kula IV	kula V	razem:
1	Warzecha	Beata	K45	8.66	7.62	7.00	6.24	5.65	35.17
2	Sokołów	Marzena	K45	7.74	6.64	5.77	5.60	5.04	30.79
1	Kubacka	Grażyna	K55	6.35	5.81	5.38	5.37	4.46	27.37
1	Dec	Janina	K60	7.67	7.40	6.36	5.58	5.35	32.36
1	Baranowska	Irena	K65	8.56	8.36	6.96	6.50	5.98	36.36
1	Małkiewicz	Krzysztof	M35	14.06	13.06	11.40	9.83	7.00	55.35
2	Nadachowski	Marek	M35	12.74	11.52	10.82	8.22	6.53	49.83
3	Borowski	Sławomir	M35	11.59	10.34	9.14	8.06	6.30	45.43
1	Kaszuba	Krzysztof	M40	15.88	14.59	13.18	10.84	7.16	61.65
2	Bońda	Konrad	M40	12.63	11.83	10.39	8.54	6.35	49.74
3	Kreihns	Witold	M40	11.70	10.77	10.17	8.50	6.37	37.34

1	Chilmanowicz	Janusz	M45	15.70	14.69	13.60	10.75	8.69	63.43
2	Jędrzejewski	Krzysztof	M45	14.37	13.24	11.87	9.86	7.49	56.83
3	Putą	Mirosław	M45	12.60	11.76	10.87	9.12	6.60	50.95
1	Radzikowski	Henryk	M50	14.85	13.85	12.67	12.09	10.00	63.46
1	Zglenicki	Ryszard	M55	15.94	14.53	13.02	11.66	9.29	64,44 RP
2	Kubacki	Mieczysław	M55	15.50	13.91	12.60	11.32	9.16	62.49
3	Jankowski	Kazimierz	M55	14.42	13.07	11.53	10.42	8.85	58.29
4	Foerster	Jerzy	M55	12.51	11.06	9.65	9.01	7.48	49.71
5	Ceszke	Brunon	M55	11.02	10.17	9.33	8.73	6.66	45.91
1	Matczyński	Wiktor	M60	14.33	12.59	11.96	10.94	9.07	58.89
2	Krankowski	Wacław	M60	14.22	12.70	10.46	11.96	8.35	57.69
3	Sokołów	Tadeusz	M60	11.75	10.91	9.63	8.82	7.18	48.29
4	Kowalski	Stanisław	M60	11.17	10.29	9.44	7.98	6.63	45.51
1	Kopik	Leszek	M65	13.22	11.91	10.69	9.94	8.05	53,81 RP
2	Maliszewski	Sylwester	M65	13.72	12.01	11.14	9.74	6.99	53.60
3	Wąsiel	Józef	M65	13.04	11.52	10.20	9.32	7.62	51.70
4	Olejniczak	Kazimierz	M65	10.94	9.97	8.93	8.40	6.92	45.16
5	Borzecki	Stefan	M65	9.65	8.75	8.08	7.34	6.08	39.90
1	Roszczak	Czesław	M70	13.56	12.25	10.73	9.95	9.05	55.54
2	Wojtkowiak	Bernard	M70	10.69	9.90	8.64	7.99	7.41	44.63
3	Czupkiewicz	Lechosław	M70	10.44	9.14	8.54	8.13	7.24	43.49
4	Werling	Zbigniew	M70	10.53	9.24	8.45	7.71	6.94	42.87

SCHOCKORAMA

	Nazwisko	Imię	KAT	kula I	kula II	kula III	Razem
1	Baranowska	Irena	K65	17.60	14.96	12.95	45.51
1	Małkiewicz	Krzysztof	M35	26.20	22.30	17.75	66.25
2	Borowski	Sławomir	M35	23.50	18.95	13.79	56.24
3	Nadachowski	Marek	M35	22.30	16.10	12.85	51.25
1	Kaszuba	Krzysztof	M40	29.20	23.13	18.45	70.78
2	Kreihls	Witold	M40	23.50	19.26	14.87	57.63
3	Bońda	Konrad	M40	21.60	18.20	14.23	54.03
4	Albiniak	Leszek	M40	20.60	15.45	11.92	47.97
1	Chilmanowicz	Janusz	M45	27.50	22.30	17.24	67.04
2	Piotrowski	Robert	M45	25.98	21.85	17.22	65.05
3	Putą	Mirosław	M45	25.70	21.35	16.98	64.03
4	Jędrzejewski	Krzysztof	M45	23.00	18.28	12.96	54.24
1	Radzikowski	Henryk	M50	27.28	23.96	21.13	72.37
2	Skoczeń	Karol	M50	20.22	18.10	14.40	52.72
1	Bednarczyk	Józef	M55	28.37	26.02	21.80	76.19
2	Jankowski	Kazimierz	M55	27.37	23.00	19.04	69.41
3	Ceszke	Brunon	M55	23.10	19.84	16.08	59.02
4	Jurkowski	Jerzy	M55	22.25	20.06	16.54	58.85
5	Foerster	Jerzy	M55	19.88	17.69	14.57	52.14
1	Krankowski	Wacław	M60	27.79	23.75	18.73	70.27
2	Kowalski	Stanisław	M60	23.86	20.00	17.17	61.03
3	Dec	Jan	M60	25.31	19.54	15.04	59.89
4	Wielgus	Ryszard	M60	25.01	19.26	15.59	59.86
5	Sokołów	Tadeusz	M60	23.75	18.76	14.15	56.66
1	Wąsiel	Józef	M65	24.45	21.72	15.98	62.15
2	Olejniczak	Kazimierz	M65	21.48	17.69	12.72	51.89

3	Borzecki	Stefan	M65	19.11	15.87	11.33	46.31
1	Roszczak	Czesław	M70	27.14	24.15	20.41	71.70
2	Czupkiewicz	Lechosław	M70	19.80	17.43	15.58	52.81
3	Wojtkowiak	Bernard	M70	19.96	17.94	14.77	52.67
4	Werling	Zbigniew	M70	17.53	14.15	13.39	45.07

DYSK ANTYCZNY

KAT

Wynik

1	Warzecha	Beata	K45	12.42	
1	Kubacka	Grażyna	K55	12.22	
1	Dec	Janina	K60	13.13	
1	Baranowska	Irena	K65	15.92	RP
1	Borowski	Sławomir	M35	17.02	
2	Małkiewicz	Krzysztof	M35	16.45	
3	Nadachowski	Marek	M35	13.40	
1	Kaszuba	Krzysztof	M40	20.00	
2	Albiniak	Leszek	M40	14.72	
3	Kreihls	Witold	M40	14.54	
4	Bońda	Konrad	M40	12.88	
1	Piotrowski	Robert	M45	20.19	
2	Chilmanowicz	Janusz	M45	20.01	
3	Puta	Mirosław	M45	18.56	
4	Jędrzejewski	Krzysztof	M45	16.69	
1	Radzikowski	Henryk	M50	23.94	
2	Skoczeń	Karol	M50	17.37	
1	Bednarczyk	Józef	M55	23.92	
2	Jagiełło	Piotr	M55	21.83	
3	Kubacki	Mieczysław	M55	21.29	
4	Zglenicki	Ryszard	M55	19.49	
5	Jurkowski	Jerzy	M55	19.03	
6	Ceszke	Brunon	M55	17.62	
7	Foerster	Jerzy	M55	15.32	
1	Krankowski	Wacław	M60	25.73	
2	Wielgus	Ryszard	M60	21.43	
3	Kowalski	Stanisław	M60	20.18	
1	Wąsiel	Józef	M65	21.15	
2	Olejniczak	Kazimierz	M65	18.09	
3	Borzecki	Stefan	M65	15.98	
1	Roszczak	Czesław	M70	24.78	
2	Czupkiewicz	Lechosław	M70	19.37	
3	Werling	Zbigniew	M70	17.11	
1	Kundo	Zdzisław	M75	14.68	

SPEERORAMA

	Nazwisko	Imię	KAT	kula I	kula II	kula III	Razem
1	Warzecha	Beata	K45	11.05	9.97	9.02	30.04 RP
1	Baranowska	Irena	K65	15.75	13.15	11.5	40.40
1	Muchewicz	Jacek	M35	18.55	19.28	16.89	54.72

1	Bońda	Konrad	M40	26.13	23.63	21.37	71.13
2	Albiniak	Leszek	M40	14.24	14.50	13.29	42.03
1	Jenek	Andrzej	M50	32.30	27.14	23.76	83.20 RP
2	Radzikowski	Henryk	M50	18.45	17.41	15.20	51.06
1	Grzyb	Marek	M55	29.34	24.42	20.90	74.66
2	Diak	Tadeusz	M55	27.91	24.70	20.60	73.21
3	Zglenicki	Ryszard	M55	24.55	21.97	16.28	62.80
4	Foerster	Jerzy	M55	18.18	16.22	14.67	49.07
1	Dec	Jan	M60	25.13	22.51	19.98	67.62
2	Krankowski	Wacław	M60	22.89	21.40	18.64	62.93
3	Wielgus	Ryszard	M60	23.26	20.30	17.16	60.72
4	Sokołów	Tadeusz	M60	19.78	18.23	15.51	53.52
5	Muchewicz	Edward	M60	17.84	15.57	14.60	48.01
1	Borzecki	Stefan	M65	19.55	16.81	14.13	50.49
1	Wojtkowiak	Bernard	M70	22.13	19.30	15.74	57.17
1	Kundo	Zdzisław	M75	12.77	11.04	9.50	33.31

RZUT CIĘŻARKIEM

KAT

Wynik

1	Sokołów	Marzena	K45	6.90
1	Kapes	Helena	K60	8.96
1	Dec	Janina	K65	8.81
1	Borowski	Sławomir	M35	10.56
2	Nadachowski	Marek	M35	10.14
1	Bońda	Konrad	M40	9.80
2	Kreihls	Witold	M40	8.50
3	Albiniak	Leszek	M40	7.32
1	Chilmanowicz	Janusz	M45	12.14
2	Piotrowski	Robert	M45	12.06
3	Jędrzejewski	Krzysztof	M45	9.31
1	Radzikowski	Henryk	M50	14.78
1	Lipowski	Witold	M55	16.16
2	Kamionka	Marek	M55	14.88
3	Ceszke	Brunon	M55	13.46
4	Jurkowski	Jerzy	M55	12.51
5	Levi	Charles	M55	12.36
6	Kubacki	Mieczysław	M55	11.44
1	Mathia	Jerzy	M60	17.84
2	Krankowski	Wacław	M60	15.02
3	Wielgus	Ryszard	M60	13.21
4	Semborowski	Andrzej	M60	12.37
5	Sokołów	Tadeusz	M60	12.19
1	Maliszewski	Sylwester	M65	15.54
2	Borzecki	Stefan	M65	9.55
1	Roszczak	Czesław	M70	17.34
2	Czupkiewicz	Lechosław	M70	15.36
3	Werling	Zbigniew	M70	10.94

1	Płukarz	Henryk	M75	14.83	
CEGŁA			KAT	Wynik	
1	Kreihls	Witold	M40	7.44	
2	Muchewicz	Jacek	M40	7.06	
3	Bońda	Konrad	M40	6.21	
4	Albiniak	Leszek	M40	6.15	
1	Chilmanowicz	Janusz	M45	9.44	RP
2	Piotrowski	Robert	M45	7.42	
3	Jędrzejewski	Krzysztof	M45	7.33	
1	Radzikowski	Henryk	M50	10.11	
1	Zglenicki	Ryszard	M55	9.79	
2	Kubacki	Mieczysław	M55	8.35	
3	Foerster	Jerzy	M55	7.13	
1	Krankowski	Wacław	M60	9.23	
2	Muchewicz	Edward	M60	8.51	
3	Wielgus	Ryszard	M60	7.19	
1	Kopik	Leszek	M65	8.80	
1	Wojtkowiak	Bernard	M70	10.55	
RZUT GRANATEM			KAT	Wynik	
1	Warzecha	Beata	K45	28.78	
2	Sokołów	Marzena	K45	23.06	
1	Nadachowski	Marek	M35	49.78	
2	Borowski	Sławomir	M35	39.17	
1	Bońda	Konrad	M40	53.00	
2	Muchewicz	Jacek	M40	43.03	
3	Albiniak	Leszek	M40	33.62	
1	Jenek	Andrzej	M50	58.56	RP
2	Skoczeń	Karol	M50	38.05	
1	Grzyb	Marek	M55	57.70	RP
2	Diak	Tadeusz	M55	55.22	
3	Zglenicki	Ryszard	M55	48.61	
4	Jurkowski	Jerzy	M55	44.85	
5	Foerster	Jerzy	M55	39.48	
1	Dec	Jan	M60	57.27	
2	Wielgus	Ryszard	M60	53.07	
3	Krankowski	Wacław	M60	49.63	
4	Sokołów	Tadeusz	M60	40.40	
1	Wojtkowiak	Bernard	M70	46.15	
MŁOT SZKOCKI			KAT	Wynik	
1	Kapes	Helena	K60	17.67	RP
2	Dec	Janina	K60	14.20	
1	Baranowska	Irena	K65	12.81	
1	Borowski	Sławomir	M35	15.08	

2	Nadachowski	Marek	M35	12.30
1	Kreihls	Witold	M40	13.91
2	Bońda	Konrad	M40	12.32
1	Chilmanowicz	Janusz	M45	17.06
2	Jędrzejewski	Krzysztof	M45	15.73
3	Piotrowski	Robert	M45	13.98
1	Radzikowski	Henryk	M50	24.81
1	Kamionka	Marek	M55	22.87
2	Lipowski	Witold	M55	21.15
3	Kubacki	Mieczysław	M55	19.41
4	Jurkowski	Jerzy	M55	18.12
5	Levi	Charles	M55	15.14
1	Krankowski	Wacław	M60	22.26
2	Mathia	Jerzy	M60	21.28
3	Semborowski	Andrzej	M60	18.06
4	Muchewicz	Edward	M60	17.00
5	Sokołów	Tadeusz	M60	16.90
1	Maliszewski	Sylwester	M65	20.41
2	Borzecki	Stefan	M65	15.28
1	Roszczak	Czesław	M70	22.75
2	Czupkiewicz	Lechośław	M70	21.46
3	Werling	Zbigniew	M70	18.86
1	Płukarz	Henryk	M75	20.97
2	Kundo	Zdzisław	M75	16.85

RP

RZUT CIĘŻARKIEM 25,4

KAT

Wynik

1	Borowski	Sławomir	M35	7.08
1	Kreihls	Witold	M40	6.15
2	Bońda	Konrad	M40	5.77
3	Albiniak	Leszek	M40	5.28
1	Piotrowski	Robert	M45	7.03
1	Radzikowski	Henryk	M50	7.53
1	Lipowski	Witold	M55	7.60
2	Kamionka	Marek	M55	6.54
3	Jurkowski	Jerzy	M55	6.02
4	Levi	Charles	M55	5.22
1	Mathia	Jerzy	M60	6.66
2	Wielgus	Ryszard	M60	4.72
1	Maliszewski	Sylwester	M65	5.84

BIEG 400 M

KAT

Wynik

1	Warzecha	Beata	K45	84.7
---	----------	-------	-----	------

BIEG NA 100m

1	Warzecha	Beata	K45	16.06
1	Trocki	Marian	M55	16.22

komunikat napisał Tadeusz Sokołów