

Gerbiamas Skaitytojau, Jūs paėmėte į rankas pirmąjį mūsų klubo informacinio leidinio numerį. Norėtume, kad jis Jums patiktų, kad jame rastute informaciją, kuri Jums būtų naudinga ir įdomi. Planuojame leidinį leisti kartą per metus, o jeigu bus įdomios medžiagos, ir dažniau. Be abejo, pirmiausia čia bus skelbiami visų varžybų, kurias rengia "Metiko" klubas, techniniai rezultatai (kokia lengvoji atletika be skaičių). Taip pat skelbsime mūsų klubo narių rezultatus, pasiektus įvairiose varžybose, informaciją apie kitas Lietuvoje rengiamas varžybas, geriausių Lietuvos veteranų-metikų dešimtukus, diskusinius straipsnius apie Lietuvos veteranų veiklą, veteranų varžybų organizavimą ir kitomis temomis. Rašykite mums.

1995 metai -- datos ir įvykiai

Balandžio 1d., atvirosios
Vilniaus miesto metikų
penkiakovės pirmenybės,
Respublikinis lengvosios
atletikos maniežas.

D.Ščepanskienė (M45):
svarsčio metimas 39,11m Iv.,
rutulio stūmimas 48,14m Iv.;
A.Vrubliauskienė (M50):
svarsčio metimas 40,05m Iv.,
rutulio stūmimas 48,82m Iv.
L.Stankevičiūtė (M55):
rutulio stūmimas 38,64m IIv.
O.Barisienė (M60):
rutulio stūmimas 33,86m Iv.
D.Vitartaitė (M75):
svarsčio metimas 31,93m Iv.,
rutulio stūmimas 31,13m Iv.
M.Bernotas (Jauniai):
rutulio stūmimas 66,68m Iv.
N.Kuzinkovas (Vyrai):
rutulio stūmimas 69,89m Iv.
J.Šiaudinis (V35):
svarsčio metimas 49,24m Iv.,
rutulio stūmimas 58,14m Iv.
A.Pociūnas (V40):
svarsčio metimas 43,02m IIIv.,
rutulio stūmimas 52,85m Iv.
V.Skaržauskas (V40):

svarsčio metimas 37,50m IVv.,
K.Vislavičius (V45):
svarsčio metimas 48,60m Iv.,
rutulio stūmimas 60,27m Iv.
L.Varnas (V45):
svarsčio metimas 41,65m IIv.,
rutulio stūmimas 49,26m IIIv.

Birželio 17 d., Lietuvos
lengvosios atletikos veteranų
pirmenybės, Vilniaus
"Vingio" stadionas.

B.Keršulienė (M45):
rutulio stūmimas 11,75m, Iv.,
disko metimas 30,12m IIv.
D.Ščepanskienė (M45):
rutulio stūmimas 11,02m IIIv.,
disko metimas 37,70m Iv.
A.Vrubliauskienė (M50):
rutulio stūmimas 12,08m, Iv.,
disko metimas 23,40m Iv.
D.Vitartaitė (M75):
rutulio stūmimas 7,04m Iv.

Liepos 13 - 23 d. -- Pasaulio
lengvosios atletikos
pirmenybės, Buffalo, JAV

B.Keršulienė (M45):

rutulio stūmimas 12,20m, Iv.,
disko metimas 26,12m XIIv.
D.Ščepanskienė (M45):
disko metimas 37,98m IVv.,
penkiakovė 2901 Vv.
A.Vrubliauskienė (M50):
rutulio stūmimas 11,97m VIv.,
penkiakovė xxxx Xv.
K.Vislavičius (V45):
ieties metimas 53,30m VIv.,
rutulio stūmimas 12,36m XIv.
L.Varnas (V45):
kūjo metimas 44,82m VIIIv.

Liepos 31d., V Pasaulio
lietuvių sporto žaidynės,
Vilniaus, "Vingio" stadionas

B.Keršulienė (M45):
rutulio stūmimas 15,45m, IIv.,
disko metimas 37,74m IIv.,
kūjo metimas 28,97m IIIv.
D.Ščepanskienė (M45):
rutulio stūmimas 13,96m IIIv.,
disko metimas 47,51m Iv.,
kūjo metimas 37,04m Iv.
A.Vrubliauskienė (M50):
rutulio stūmimas 15,02m IIIv.,
disko metimas 31,49m IVv.,

kūjo metimas 30,00m IIv.
D.Vitartaitė (M75):
rutulio stūmimas 16,91m Iv.
K.Vislavičius (V45):
ieties metimas 66,81m IIv.
rutulio stūmimas 15,63m Iv.

Rugsėjo 26 d., atvirosios
Vokietijos metikų
dešimtkovės pirmenybės,
Frankfurtas prie Maino

D.Ščepanskienė (M45):
5991 Iv.
J.Pocius (V65):
4870 Vv.

Gruodžio 10 d.,
1996 metams
užsiprenumeruotas oficialus
WAVA ir JAV lengvosios
atletikos veteranų federacijos
laikraštis "National Masters
News"

Naujovė!

Šiais metais atvirosiose Vilniaus miesto metikų penkiakovių pirmenybėse bus išaiškinti nugalėtojai absoliučioje įskaitoje. Galutinis rezultatas bus nustatomas padauginus pasiektą rezultatą iš metinio amžiaus koeficiento, įvertinančio tiek veterano amžių, tiek įrankių masę. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje (žiūr. 2 pusl.). Nustatant svarsčio metimo metinius amžiaus koeficientus buvo remiamasi WAVA rutulio stūmimo analogiškais koeficientais (svarsčio masės mažėjimas yra beveik proporcingas rutulio masės mažėjimui). Nustatant rutulio penkiakovės metinius amžiaus koeficientus buvo remiamasi Vokietijoje paskelbtais šios rungties statistiniais duomenimis. (*Tęsinys 2 puslapyje*)