

KVIEČIAME IŠBANDYTI JĖGAS NAUJOJE METIKŲ DAUGIAKOVĖJE

Tarp lengvosios atletikos veteranų populiarios įvairios metikų daugiakovės. Vienos iš jų apjungia tik klasikinės lengvosios atletikos rungtis, kitos -- ir klasikinės, ir originalias rungtis, vienos iš jų jau yra pripažintos tarptautiniu mastu (pvz., svorio penkiakovė, kuri įtraukta į Europos ir Pasaulio lengvosios atletikos pirmenybių sudėtį), kitos populiarios tik atskiruose kraštuose (pvz., rutulio stūmimo penkiakovė ir Kollmaro dešimtkovė Vokietijoje). Savo daugiakoves turi kūjo metikai, ieties metikai, galų gale apie daugelį daugiakovių mes tiesiog nieko nežinome. Reikia pripažinti, kad dar nėra daugiakovės, kuri tenkintų visų veteranų norus (matyt, tokios daugiakovės ir negali būti). Pagrindiniai Lietuvoje žinomų metikų daugiakovių trūkumai yra šie: svorio penkiakovę sudaro net dvi kūjo metimo rungtys, taigi ji teikia pirmenybę kūjininkams, rutulio stūmimo penkiakovė teikia pirmenybę rutulininkams, universalioji Kollmaro dešimtkovė yra labai gremėzdiška: reikia 30 įrankių (14 iš jų nestandartiniai), šešių sektorių, specialių taškų skaičiavimo lentelių; varžybos labai ilgos, sudėtingos, sekinančios..

Sporto klubo "METIKAS" nariai mielai dalyvauja ir dalyvaus visose daugiakovėse. Tačiau mes turime viltį kasmet rengti ir dvejus originalias klubo daugiakoves: žiemos ir vasaros. Į žiemos daugiakovę, išlaikiusi ketverių metų bandymą, pretenduoja svarsčio metimo penkiakovė. Rengiant penkiakovės nuostatus buvo bandoma įgyvendinti šiuos principus: 1) penkiakovė turi būti ne rutulininkų, ne diskininkų, ne ietininkų, ne kūjininkų -- joje sėkmingai turi varžytis tiesiog stiprūs, sveiki veteranai; 2) rungtys turi būti paprastos, nesudėtingos; 3) svarsčių masės turi būti tokios, kad tai būtų ne galiūnų, o metikų varžybos; 4) rezultatų skaičiavimas, nugalėtojų nustatymas turi būti nesudėtingas; 5) šuolio iš vietos rungtis turi sulyginti sunkių ir lengvų veteranų galimybes. Ar teisingi buvo pasirinkti principai, ir kaip juos pavyko įgyvendinti parodys laikas. Dabar norime pristatyti vasaros daugiakovės nuostatų projektą. Laukiame pastabų, į kurias prižadame atsižvelgti, priimant galutinį nuostatų variantą.

Pagrindiniai principai, kuriais vasaros daugiakovė turėtų skirtis nuo žinomų daugiakovių, yra šie: 1) atsisakoma skirtingų masių įrankių (pasirenkamos tokios masės, kurios geriausiai tinka penkiasdešimtmečiams sportininkams); 2) panaudojus amžiaus koeficientus išaiškinami absoliutūs nugalėtojai ir prizininkai; 3) iki minimumo sumažinami reikalavimai varžybų organizavimui: užtenka vieno elementariai įrengto sektoriaus ir 50m ilgio bei 25m pločio lygios pievos juostos (taigi, varžyboms nėra būtinas stadionas, jas galima vykdyti pievoje prie upės ar ežero), sektorius tokių matmenų, kad gali būti surenkamas ir lengvai transportuojamas lengvuoju automobiliu; 4) atsisakoma taškų skaičiavimo lentelių - naudojami žymiai paprastesni rungties koeficientai (nustatomi statistškai apdorojant rezultatus); 5) visi klasikiniai metimai (rutulys, diskas, ietis, kūjis) atliekami iš vietos (taip siekiama suvienodinti buvusių profesionalų ir "mėgėjų" galimybes. Nėra vieningos nuomonės dėl vyrų paskutiniosios rungties - laisvąjį krepšinio kamuolio metimą siūloma pakeisti laisvuoju 16kg svarsčio metimu (rungties koeficientas lygus keturiems). Prašome pareikšti savo nuomonę.

Jeigu niekas nepasikeis, tai pirmoji vasaros daugiakovė turėtų įvykti pirmąjį birželio savaitgalį (Aukštadvaryje, Vilniaus technikos universiteto poilsio bazėje). Kviečiame dalyvauti.

Nuostatai kitoje lapo pusėje