

RUTULIO STŪMIMO PENKIAKOVĖS NUOSTATAI

1. RUNGTYS

Iš vietos stumiami penkių masių rutuliai (žr. lentelę).

2. AMŽIAUS GRUPĖS IR RUTULIŲ MASĖS

Vyrai		Moterys	
Amžiaus grupė	Rutulio masė (kg)	Amžiaus grupė	Rutulio masė (kg)
jaunučiai	3, 4, 5, 6, 7	jaunutės	2, 2.5, 3, 4, 5
jauniai	4, 5, 6, 7, 10	jaunės	2.5, 3, 4, 5, 6
jaunuoliai	5, 6, 7, 10, 15	jaunuolės	3, 4, 5, 6, 7
vyrai	5, 6, 7, 10, 15	moterys	3, 4, 5, 6, 7
V30	5, 6, 7, 10, 15	M30	3, 4, 5, 6, 7
V35	5, 6, 7, 10, 15	M35	3, 4, 5, 6, 7
V40	5, 6, 7, 10, 15	M40	3, 4, 5, 6, 7
V45	5, 6, 7, 10, 15	M45	3, 4, 5, 6, 7
V50	4, 5, 6, 7, 10	M50	2.5, 3, 4, 5, 6
V55	4, 5, 6, 7, 10	M55	2.5, 3, 4, 5, 6
V60	4, 5, 6, 7, 10	M60	2.5, 3, 4, 5, 6
V65	4, 5, 6, 7, 10	M65	2.5, 3, 4, 5, 6
virš 70	3, 4, 5, 6, 7	virš 70	2.5, 3, 4, 5, 6

Pastabos:

a) "vyrų" ir "moterų" grupių varžybose gali dalyvauti visi penkiakovės varžybų dalyviai, kitų amžiaus grupių varžybose - tik dalyviai, turintieji nurodytą šalia simbolių "V" arba "M" metų skaičių, arba vyresni; pavyzdžiui, jeigu varžybos vyksta 1992 m. balandžio 16 d., tai V40 amžiaus grupėje turi teisę varžytis tie dalyviai, kurie yra gimę 1952 m. balandžio 16 d. ir anksčiau;

b) jaunučių grupėje gali startuoti penkiolikamečiai ir šešiolikamečiai varžybų dalyviai, jaunių grupėje - septyniolikamečiai ir aštuoniolikamečiai dalyviai, jaunimo grupėje - devyniolikamečiai ir dvidešimtmečiai dalyviai.

3. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

3.1. Rutuliai stumiami iš vietos; naudojamas klasikinis rutulio stūmimo sektorius.

3.2. Kokia tvarka stumiami rutuliai (pradedant nuo sunkiausio ar lengviausio) nustato vyriausiasis varžybų teisėjas.

3.3. Visi kiekvienos rungties dalyviai turi teisę į vieną bandomąjį stūmimą.

3.4. Trys įskaitiniai stūmimai atliekami po vieną (ne visi iš karto).

3.5. Kiekvienas įskaitinis stūmimas matuojamas. Rezultatas įrašomas į atitinkamos formos žiniaraštį.

3.6. Po stūmimo peržengti neleidžiama.

4. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

4.1. Asmeninėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami kiekvienoje amžiaus grupėje. Varžybose nugali dalyvis, kurio penkių rungčių rezultatų suma (metrais) didžiausia. Jei du ar daugiau dalyvių surenka vienodą rezultatų sumą, tai pirmenybė teikiama vyresniems dalyviams.

4.2. Komandinėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami pagal nuostatus, kuriuos pateikia konkrečių varžybų organizatoriai.

5. REKORDAI

Tiek asmeninėje, tiek komandinėje įskaitoje rekordai registruojami kiekvienoje amžiaus grupėje. Registruojant komandinį rekordą sumuojami trijų geriausių vienos komandos narių rezultatai.

AR BUS PAGERINTOS AUKŠČIAUSIOSIOS PASEKMĖS?

Rutulio stūmimo penkiakovės tėvynė - Vokietija. Jau daug metų šioje šalyje rengiamos įvairios rutulio stūmimo penkiakovės varžybos, registruojamos aukščiausiosios pasekmės. 1995 metais paskelbti geriausiųjų sąrašai. Vyrų tarpe geriausią rezultatą yra pasiekęs Karsten STOLZ - 80.91m (20.45, 18.37, 17.07, 14.81, 10.21). Nedaug nuo Vokietijos sportininko atsilieka ketvirtąjį rezultatą turintis Vitalijus MITKUS - 75.52m. Šimtasis rezultatas - 54.71m (amžiaus koeficientai čia neįvertinami). Moterų tarpe aukščiausioji pasekmė priklauso Danguolei URBIKIENEI - 75.97m (18.91, 16.66, 15.05, 13.58, 11.77). Penkiasdešimtas rezultatas - 39.09m.

Į pirmuosius dešimtukus savo amžiaus grupėje patenka: J.Šiaudinis (V35, 62.36m, Vv.), K.Vislavičius (V40, 62.10m, IIIv.), A.Vitkevičius (V40, 60.25m, Vv.), A.Tammert (V45, 65.09m, IIv.), K.Vislavičius (V45, 60.27m, VIIv.), R.Plungė (V50, 64.61m, Vv.), K.Vilčinskas (V55, 59.42m VIIv.), L.Bakelytė (M40, 53.10m, IIv.), B.Keršulienė (M45, 52.43m, IIv.), D.Ščepanskienė (M45 49.32m, IIIv.), A.Vrubliauskienė (M50, 46.86m, IIIv.), L.Stankevičiūtė (M55, 41.52m, Vv.), O.Barisienė (M60, 33.86m, VIv.), D.Vitartaitė (M75, 34.37m, Iv.).