



Diskuramos nuostatai



Metiniai amžiaus koef.
(tikslinti 2013 07 13)

1. TRIKOVĖS APIBŪDINIMAS

- 1.1. Diskas metamas iš vietos (neleidžiama apsisukti kūno ašies atžvilgiu).
- 1.2. Diskas metamas iš disko metimo sektoriaus.
- 1.3. Nugalėtojas nustatomas sumuojant geriausius rezultatus, pasiektus metant skirtingos masės diskus.

2. AMŽIAUS GRUPĖS IR DISKŲ MASĖS

Amžiaus grupė	Disko masė (kg)		
	diskas Nr.1	diskas Nr.2	diskas Nr.3
V30-45	1,50	1,75	2,00
V50-55	1,25	1,50	1,75
V60-65	1,00	1,25	1,50
V70-95	0,75	1,00	1,25
M30-95	0,75	1,00	1,25

3. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

- 3.1. Prieš atlikdami įskaitinius metimus su kiekvienos masės disku, visi varžybų dalyviai turi teisę į vieną bandomąjį metimą.
- 3.2. Trys įskaitiniai metimai atliekami po vieną. Visus tris metimus atlikti iš karto galima tik leidus varžybų vyriausiajam teisėjui.

4. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

- 4.1. Varžybų nugalėtojas yra varžybų dalyvis, kurio perskaičiuotųjų rezultatų suma yra didžiausia. Kiekvienos rungties perskaičiuotasis rezultatas gaunamas pasiektą rezultatą dauginant iš metinio amžiaus koeficiento. Jeigu du ar daugiau dalyvių pasiekia vienodą rezultatą, tai pirmenybė teikiama vyresniems dalyviams.
- 4.2. Varžybų organizatoriams nutarus, gali būti išaiškinami nugalėtojai penkerių metų amžiaus grupėse.
- 4.3. Komandinėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami pagal nuostatus, kuriuos pateikia varžybų organizatoriai.

5. METINIAI AMŽIAUS KOEFICIENTAI

- 5.1. Metiniai amžiaus koeficientai skaičiuojami naudojant eksponentinę funkciją.

$$k = e^{(-0,0680) + 0,00001386 m^{2,5}}$$

čia m – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą).

- 5.2. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuoti rezultatai gali nežymiai skirtis.

Vyrai:

$$k = e^{(-0,0680) + 0,00001380 m^{2,5}}$$

kai $m \leq 49$, tai $A=1.000$,
kai $50 \leq m \leq 59$, tai $A=0.918$,
kai $60 \leq m \leq 69$, tai $A=0.832$,
kai $m \geq 70$, tai $A=0.730$.

Moterys:

$$k = e^{(-0,0680) + 0,00001380 m^{2,5}}$$

visoms moterims $A=1.000$.

Vyrai	Amžius	Moterys
1.000	30	1.000
1.006	31	1.006
1.012	32	1.012
1.018	33	1.018
1.025	34	1.025
1.033	35	1.033
1.040	36	1.040
1.048	37	1.048
1.056	38	1.056
1.065	39	1.065
1.074	40	1.074
1.084	41	1.084
1.094	42	1.094
1.104	43	1.104
1.115	44	1.115
1.127	45	1.127
1.139	46	1.139
1.151	47	1.151
1.164	48	1.164
1.178	49	1.178
1.095	50	1.192
1.108	51	1.207
1.122	52	1.223
1.137	53	1.239
1.153	54	1.256
1.169	55	1.273
1.186	56	1.292
1.203	57	1.311
1.221	58	1.330
1.240	59	1.351
1.142	60	1.373
1.161	61	1.395
1.180	62	1.419
1.201	63	1.443
1.222	64	1.468
1.244	65	1.495
1.267	66	1.523
1.291	67	1.551
1.316	68	1.581
1.342	69	1.612
1.201	70	1.645
1.226	71	1.679
1.251	72	1.714
1.278	73	1.751
1.307	74	1.790
1.336	75	1.830
1.366	76	1.872
1.398	77	1.915
1.432	78	1.961
1.466	79	2.009
1.503	80	2.058
1.541	81	2.110
1.580	82	2.165
1.622	83	2.221
1.665	84	2.281
1.710	85	2.343
1.757	86	2.407
1.807	87	2.475
1.859	88	2.546
1.913	89	2.620
1.969	90	2.698

Metinius amžiaus koeficientus nustatė dr. Kęstutis Vislavičius