



KAMUOLIO METIMO TRIKOVĖS NUOSTATAI

Metiniai
amžiaus
koeficientai

Am- žius	8-10 rungtys
30	1.000
31	1.004
32	1.008
33	1.013
34	1.018
35	1.023
36	1.028
37	1.033
38	1.039
39	1.045
40	1.052
41	1.059
42	1.065
43	1.073
44	1.080
45	1.088
46	1.096
47	1.105
48	1.114
49	1.123
50	1.133
51	1.143
52	1.153
53	1.164
54	1.175
55	1.187
56	1.199
57	1.212
58	1.225
59	1.238
60	1.252
61	1.267
62	1.282
63	1.297
64	1.314
65	1.330
66	1.348
67	1.366
68	1.385
69	1.404
70	1.424
71	1.445
72	1.466
73	1.489
74	1.512
75	1.536
76	1.561
77	1.587
78	1.614
79	1.641
80	1.670
81	1.700
82	1.731
83	1.763
84	1.796
85	1.831
86	1.867
87	1.904
88	1.943
89	1.983
90	2.024

1. RUNGTYS

1.1. Krepšinio kamuolio stūmimas dviem rankomis nuo krūtinės (stumiama nuo atramos; pasisukti kūno ašies atžvilgiu neleidžiama).

1.2. Krepšinio kamuolio su kilpa laisvasis metimas (krepšinio kamuolys su kilpa gaunamas apipynus krepšinio kamuolį virve; bendras įrankio ilgis 50cm).

1.3. Krepšinio kamuolio laisvasis metimas.

2. KAMUOLIO MASĖ IR RUNGČIŲ KOEFICIENTAI

Rungtis	Vyrai		Moterys	
	Kamuolio masė	Rungties koef.	Kamuolio masė	Rungties koef.
1. Kamuolio stūmimas nuo krūtinės	600g	2,04	600g	2,04
2. Kamuolio su kilpa metimas	600g	1,06	600g	0,97
3. Kamuolio metimas	600g	1,37	600g	1,33

3. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

3.1. Pagrindinis reikalavimas sektoriui – sportininkams turi būti patogiu atlikti stūmimą ir metimus. Juo gali būti rutulio stūmimo ar disko metimo sektorius, sudedama platforma ar ant asfalto, ar kietos lygios žemės paviršiaus pažymėtas sektorius. Kampas tarp sektoriaus juostų – 40°. Būtina atrama, nuo kurios atliekama kamuolio stūmimo nuo krūtinės rungtis.

3.2. Atliekant antrą ir trečią rungtis peržengti neleidžiama, atliekant pirmą rungtį peržengti leidžiama (po stūmimo).

3.3. Visi kiekvienos rungties dalyviai turi teisę į vieną bandomąjį metimą (stūmimą).

3.4. Trys įskaitiniai metimai atliekami po vieną. Visus tris metimus atlikti iš karto galima tik leidus varžybų vyriausiajam teisėjui.

4. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

4.1. Varžybų nugalėtojas yra varžybų dalyvis, kurio trikovės perskaičiuotųjų (svertinių) rezultatų suma yra didžiausia. Kiekvienos rungties perskaičiuotasis rezultatas gaunamas pasiektą rezultatą dauginant iš rungties koeficiento ir metinio amžiaus koeficiento. Jeigu du ar daugiau dalyvių surenka vienodą rezultatų sumą, tai pirmenybė teikiama vyresniems dalyviams.

4.2. Varžybų organizatoriams nutarus gali būti išaiškinami nugalėtojai penkerių metų amžiaus grupėse. Tada kiekvieno sportininko pasiektas rezultatas dauginamas tik iš rungties koeficiento.

4.3. Komandinėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami pagal nuostatus, kuriuos pateikia varžybų organizatoriai.

5. METINIAI AMŽIAUS KOEFICIENTAI

5.1. Metiniai amžiaus koeficientai skaičiuojami naudojant eksponentinę funkciją.

$$k = e^{(-0,04876)+0,000009812 m^{2,5}},$$

čia m – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą).

5.2. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuotieji rezultatai gali nežymiai skirtis.

Nuostatų autorius – dr. Kęstutis Vislavičius