



„PENKIASTŪMIO“ DAUGIAKOVĖS NUOSTATAI

1. RUNGTYS

- 1.1. Klasikinis rutulio stūmimas.
- 1.2. Rutulio stūmimas iš vietos.
- 1.3. Rutulio stūmimas įsibėgėjus.
- 1.4. Laisvasis akmens stūmimas (paprastai sportininkai akmenį stumia įsibėgėję).
- 1.5. Svarščio stūmimas dviem rankom nuo krūtinės (po stūmimo galima peržengti; stūmimai paprastai atliekami nuo medinio skydo su skersai pritvirtintu tašeliu: skydo matmenys ir tašelio forma turi būti tokie, kad sportininkui būtų patogiu atlikti stūmimus).

2. AMŽIAUS GRUPĖS IR ĮRANKIŲ MASĖ

Amžiaus grupė	Įrankių masė				
	Klasikinis rutulio stūmimas	Rutulio stūmimas iš vietos	Rutulio stūmimas įsibėgėjus	Laisvasis akmens stūmimas	Svarščio stūmimas dviem rankom nuo krūtinės
<30	7 kg	7 kg	7 kg	15 kg	16 kg
30-34	7 kg	7 kg	7 kg	15 kg	16 kg
35-39	7 kg	7 kg	7 kg	15 kg	16 kg
40-44	7 kg	7 kg	7 kg	15 kg	16 kg
45-49	7 kg	7 kg	7 kg	15 kg	16 kg
50-54	6 kg	6 kg	6 kg	10 kg	16 kg
55-59	6 kg	6 kg	6 kg	10 kg	16 kg
60-64	5 kg	5 kg	5 kg	7,5 kg	16 kg
65-69	5 kg	5 kg	5 kg	7,5 kg	16 kg
70-74	4 kg	4 kg	4 kg	5 kg	16 kg
75-79	4 kg	4 kg	4 kg	5 kg	16 kg
>80	3 kg	3 kg	3 kg	5 kg	16 kg

3. RUNGČIŲ REZULTATŲ STANDARTAI IR RUNGČIŲ LYGINAMIEJI KOEFICIENTAI

Nr.	Rungtis	Rungties rezultatų standartas	Statistinis rungties koeficientas	Rungties populiarumo koeficientas	Rungties lyginamasis koeficientas
1.	Klasikinis rutulio stūmimas	22,58	4,43	1	4,43
2.	Rutulio stūmimas iš vietos	15,42	6,48	0,84	5,44
3.	Rutulio stūmimas įsibėgėjus	16,00	6,25	0,80	5,00
4.	Laisvasis akmens stūmimas	11,20	8,93	0,82	7,32
5.	Svarščio stūmimas dviem rankom nuo krūtinės	9,26	10,80	0,78	8,42

4. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

4.1. Atskiroje rungtyje sportininko pasiektas rezultatas dauginamas iš metinio amžiaus koeficiento. Taip gaunamas rezultatas, skirtas nustatyti sportininko vietą tos rungties varžybose. Vėliau gautas rezultatas dauginamas iš rungties koeficiento. Taip gaunamas lyginamasis rezultatas, Jis rodo, kokia rungties rezultatų standarto procentinę dalį sudaro sportininko pasiektas rezultatas. Siekiant palengvinti varžybų sekretoriato darbą metiniai amžiaus koeficientai yra sudauginti su rungties koeficientais. Taip gauti lyginamieji metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje.

4.2. Daugiakovės nugalėtoju tampa sportininkas, kurio daugiakovę sudarančių rungties lyginamųjų rezultatų vidurkis (rezultato lygio rodiklis) yra didžiausias.

4.3. Gali būti nustatomas ir varžybų lygio rodiklis. Tuomet skaičiuojamas visų varžybų dalyvių rezultatų lygio rodiklių vidurkis. Varžybų rezultatų lygio rodiklis gali būti naudojamas reitinguoti varžybas.

Nuostatų autorius – dr. Kęstutis Vislavičius

“Penkiastūmio” daugiakovės rungčių metiniai amžiaus koeficientai (vyrai)

Amž.	Rutulio stūmimas	Rutulio stūmimas iš vietos	Rutulio stūmimas įsibėgėjus	Akmens stūmimas	Svarsčio stūmimas dviem rankom nuo krūtinės	Amž.
30	1	1,000	1,000	1,000	1,000	30
31	1	1,007	1,007	1,006	1,007	31
32	1	1,013	1,013	1,013	1,014	32
33	1	1,020	1,020	1,021	1,021	33
34	1	1,028	1,028	1,029	1,029	34
35	1	1,036	1,036	1,037	1,037	35
36	1,0053	1,044	1,044	1,046	1,046	36
37	1,0107	1,052	1,052	1,055	1,055	37
38	1,0161	1,061	1,061	1,065	1,064	38
39	1,0216	1,071	1,071	1,075	1,074	39
40	1,0271	1,081	1,081	1,086	1,084	40
41	1,0432	1,091	1,091	1,097	1,095	41
42	1,0599	1,102	1,102	1,109	1,106	42
43	1,0770	1,114	1,114	1,121	1,118	43
44	1,0948	1,126	1,126	1,134	1,131	44
45	1,1131	1,139	1,139	1,147	1,144	45
46	1,1360	1,152	1,152	1,161	1,158	46
47	1,1598	1,165	1,165	1,176	1,172	47
48	1,1846	1,180	1,180	1,192	1,187	48
49	1,2106	1,195	1,195	1,208	1,202	49
50	1,1468	1,088	1,088	0,942	1,219	50
51	1,1701	1,103	1,103	0,956	1,236	51
52	1,1944	1,119	1,119	0,970	1,254	52
53	1,2198	1,135	1,135	0,985	1,272	53
54	1,2462	1,151	1,151	1,000	1,292	54
55	1,2736	1,169	1,169	1,016	1,312	55
56	1,3025	1,187	1,187	1,033	1,333	56
57	1,3325	1,206	1,206	1,051	1,355	57
58	1,3640	1,226	1,226	1,069	1,378	58
59	1,3970	1,247	1,247	1,088	1,402	59
60	1,2703	1,128	1,128	0,924	1,427	60
61	1,3061	1,148	1,148	0,941	1,454	61
62	1,3439	1,169	1,169	0,959	1,481	62
63	1,3841	1,191	1,191	0,978	1,510	63
64	1,4266	1,214	1,214	0,998	1,539	64
65	1,4719	1,237	1,237	1,019	1,571	65
66	1,5202	1,262	1,262	1,041	1,603	66
67	1,5719	1,288	1,288	1,064	1,637	67
68	1,6271	1,315	1,315	1,087	1,673	68
69	1,6864	1,343	1,343	1,112	1,710	69
70	1,3017	1,217	1,217	0,925	1,749	70
71	1,3377	1,244	1,244	0,947	1,789	71
72	1,3758	1,273	1,273	0,970	1,831	72
73	1,4161	1,302	1,302	0,995	1,876	73
74	1,4589	1,333	1,333	1,020	1,922	74
75	1,5043	1,366	1,366	1,046	1,970	75
76	1,5526	1,400	1,400	1,074	2,021	76
77	1,6040	1,435	1,435	1,103	2,074	77
78	1,6590	1,472	1,472	1,133	2,130	78
79	1,7180	1,511	1,511	1,165	2,188	79
80	1,7816	1,385	1,385	1,199	2,249	80
81	1,8498	1,423	1,423	1,234	2,312	81
82	1,9234	1,463	1,463	1,270	2,379	82
83	2,0032	1,505	1,505	1,309	2,449	83
84	2,0898	1,548	1,548	1,349	2,523	84
85	2,1843	1,594	1,594	1,392	2,600	85

“Penkiastūmio” daugiakovės rungčių lyginamieji metiniai amžiaus koeficientai (vyrai)

Amž.	Rutulio stūmimas	Rutulio stūmimas iš vietos	Rutulio stūmimas įsibėgėjus	Akmens stūmimas	Svarsčio stūmimas dviem rankom nuo krūtinės	Amž.
30	4,4300	5,440	5,000	7,320	8,420	30
31	4,4300	5,478	5,035	7,364	8,479	31
32	4,4300	5,511	5,065	7,415	8,538	32
33	4,4300	5,549	5,100	7,474	8,597	33
34	4,4300	5,592	5,140	7,532	8,664	34
35	4,4300	5,636	5,180	7,591	8,732	35
36	4,4535	5,679	5,220	7,657	8,807	36
37	4,4774	5,723	5,260	7,723	8,883	37
38	4,5013	5,772	5,305	7,796	8,959	38
39	4,5257	5,826	5,355	7,869	9,043	39
40	4,5501	5,881	5,405	7,950	9,127	40
41	4,6214	5,935	5,455	8,030	9,220	41
42	4,6954	5,995	5,510	8,118	9,313	42
43	4,7711	6,060	5,570	8,206	9,414	43
44	4,8500	6,125	5,630	8,301	9,523	44
45	4,9310	6,196	5,695	8,396	9,632	45
46	5,0325	6,267	5,760	8,499	9,750	46
47	5,1379	6,338	5,825	8,608	9,868	47
48	5,2478	6,419	5,900	8,725	9,995	48
49	5,3630	6,501	5,975	8,843	10,121	49
50	5,0803	5,919	5,440	6,895	10,264	50
51	5,1835	6,000	5,515	6,998	10,407	51
52	5,2912	6,087	5,595	7,100	10,559	52
53	5,4037	6,174	5,675	7,210	10,710	53
54	5,5207	6,261	5,755	7,320	10,879	54
55	5,6420	6,359	5,845	7,437	11,047	55
56	5,7701	6,457	5,935	7,562	11,224	56
57	5,9030	6,561	6,030	7,693	11,409	57
58	6,0425	6,669	6,130	7,825	11,603	58
59	6,1887	6,784	6,235	7,964	11,805	59
60	5,6274	6,136	5,640	6,764	12,015	60
61	5,7860	6,245	5,740	6,888	12,243	61
62	5,9535	6,359	5,845	7,020	12,470	62
63	6,1316	6,479	5,955	7,159	12,714	63
64	6,3198	6,604	6,070	7,305	12,958	64
65	6,5205	6,729	6,185	7,459	13,228	65
66	6,7345	6,865	6,310	7,620	13,497	66
67	6,9635	7,007	6,440	7,788	13,784	67
68	7,2081	7,154	6,575	7,957	14,087	68
69	7,4708	7,306	6,715	8,140	14,398	69
70	5,7665	6,620	6,085	6,771	14,727	70
71	5,9260	6,767	6,220	6,932	15,063	71
72	6,0948	6,925	6,365	7,100	15,417	72
73	6,2733	7,083	6,510	7,283	15,796	73
74	6,4629	7,252	6,665	7,466	16,183	74
75	6,6640	7,431	6,830	7,657	16,587	75
76	6,8780	7,616	7,000	7,862	17,017	76
77	7,1057	7,806	7,175	8,074	17,463	77
78	7,3494	8,008	7,360	8,294	17,935	78
79	7,6107	8,220	7,555	8,528	18,423	79
80	7,8925	7,534	6,925	8,777	18,937	80
81	8,1946	7,741	7,115	9,033	19,467	81
82	8,5207	7,959	7,315	9,296	20,031	82
83	8,8742	8,187	7,525	9,582	20,621	83
84	9,2578	8,421	7,740	9,875	21,244	84
85	9,6764	8,671	7,970	10,189	21,892	85