



ŠOKORAMOS NUOSTATAI

1. RUNGTIES APIBŪDINIMAS

- 1.1. Rutulio metimo disko metimo judesiu trikovė paprastai vykdoma disko metimo sektoriuje, bet varžybų vieta gali būti ir bet kokia lygi aikštelė su sportininkams patogia rutulio metimo vieta.
- 1.2. Rutulys metamas „iš vietos“ (negalima apsisukti apie savo kūno vertikalią ašį).
- 1.3. Varžybų dalyvis turi teisę atlikti tris įskaitiniu bandymus.
- 1.4. Nugalėtojas nustatomas susumavus geriausius rezultatus, pasiektus metant trijų skirtingų masių rutulius.

2. AMŽIAUS GRUPĖS IR RUTULIŲ MASĖS

Amžiaus grupė	Rutulų masė (kg)		
Vyrai	3	4	5
30-34	3	4	5
35-39	3	4	5
40-44	3	4	5
45-49	3	4	5
50-54	2,5	3	4
55-59	2,5	3	4
60-64	2,5	3	4
65-69	2,5	3	4
70+	2	2,5	3
Moterys	2	2,5	3
30-34	2	2,5	3
35-39	2	2,5	3
40-44	2	2,5	3
45-49	2	2,5	3
50+	1,5	2	2,5

3. METINIAI AMŽIAUS KOEFICIENTAI

3.1. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuotieji rezultatai gali nežymiai skirtis. Nustatant metinius amžiaus koeficientus statistiniai duomenys buvo imami iš šešių LSW metinių ataskaitų (1996-2001 metai).

3.2. Metiniai amžiaus koeficientai nustatyti naudojant eksponentinę funkciją:

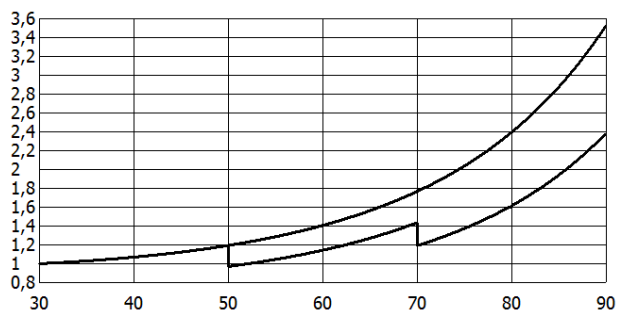
$k = A \cdot e^{a+b \cdot m^n}$, čia k – metinis amžiaus koeficientas, A – koeficientas, įvertinantis rezultato padidėjimą (amžiaus koeficiento sumažėjimą) pasikeitus rutulių rinkinio masei, m – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą), a ir b – koeficientai, priklausantys nuo statistiškai gautų amžiaus grupių rezultatų vidurkių, n – laipsnio rodiklis.

Metiniai amžiaus koeficientai

Vyrai	Amžius	Moterys
1,000	30	1.000
1,005	31	1.005
1,011	32	1.011
1,016	33	1.016
1,023	34	1.022
1,029	35	1.029
1,036	36	1.036
1,044	37	1.043
1,052	38	1.051
1,060	39	1.059
1,069	40	1.068
1,078	41	1.077
1,088	42	1.087
1,099	43	1.097
1,110	44	1.108
1,122	45	1.120
1,135	46	1.132
1,148	47	1.145
1,162	48	1.159
1,177	49	1.173
0,969	50	0.988
0,983	51	1.002
0,997	52	1.016
1,012	53	1.031
1,027	54	1.046
1,044	55	1.063
1,061	56	1.080
1,080	57	1.099
1,099	58	1.118
1,119	59	1.138
1,141	60	1.160
1,163	61	1.182
1,187	62	1.206
1,213	63	1.231
1,239	64	1.258
1,267	65	1.285
1,297	66	1.315
1,328	67	1.346
1,361	68	1.378
1,396	69	1.413
1,189	70	1.449
1,221	71	1.488
1,255	72	1.528
1,291	73	1.571
1,329	74	1.617
1,369	75	1.665
1,412	76	1.715
1,457	77	1.769
1,505	78	1.826
1,555	79	1.886
1,609	80	1.950
1,666	81	2.018
1,727	82	2.090
1,791	83	2.166
1,860	84	2.247
1,932	85	2.333
2,010	86	2.425
2,092	87	2.522
2,180	88	2.626
2,274	89	2.737

Vyrai: $k = A \cdot e^{(-0.04809)+0.000001792m^3}$,

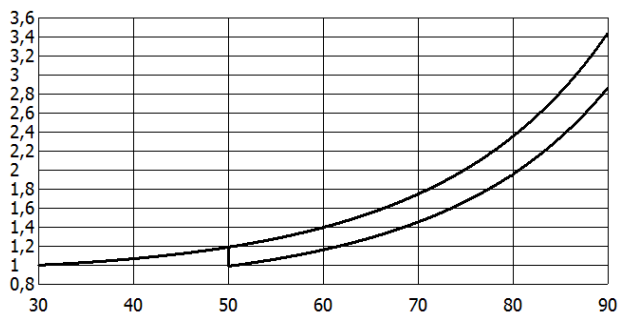
kai $m \leq 49$, tai $A=1.0000$,
 kai $50 \leq m \leq 69$, tai $A=0.8128$,
 kai $m \geq 70$, tai $A=0.6746$.



Vyrų šokoramos metinių amžiaus koeficientų kreivės.

Moterys: $k = A \cdot e^{(-0.0470)+0.000001756m^3}$,

kai $m \leq 49$, tai $A=1.0000$,
 kai $m \geq 50$, tai $A=0.8318$.



Moterų šokoramos metinių amžiaus koeficientų kreivės.



Metinius amžiaus koeficientus nustatė Kęstutis Vislavičius