



ŠOTORAMOS NUOSTATAI

1. RUNGTIŲ APIBŪDINIMAS

- 1.1. Rutulio stūmimo penkiakovė paprastai vykdoma rutulio stūmimo sektoriuje, bet varžybų vieta gali būti ir bet kokia lygi aikštelė su sportininkams patogia rutulio stūmimo vieta.
- 1.2. Rutulys stumiamas „iš vietos“ (negalima stūmimo kryptimi patraukti atraminės kojos).
- 1.3. Varžybų dalyvis turi teisę atlikti tris įskaitinius bandymus.
- 1.4. Nugalėtojas nustatomas susumavus geriausius rezultatus, pasiektus stumiant penkių skirtingų masių rutulius.

2. AMŽIAUS GRUPĖS IR RUTULIŲ MASĖS

Amžiaus grupė	Rutulų masė (kg)				
Vyrai	5	6	7	10	15
30-34	5	6	7	10	15
35-39	5	6	7	10	15
40-44	5	6	7	10	15
45-49	5	6	7	10	15
50-54	4	5	6	7	10
55-59	4	5	6	7	10
60-64	4	5	6	7	10
65-69	4	5	6	7	10
70+	3	4	5	6	7
Moterys	3	4	5	6	7
30-34	3	4	5	6	7
35-39	3	4	5	6	7
40-44	3	4	5	6	7
45-49	3	4	5	6	7
50+	2,5	3	4	5	6

3. METINIAI AMŽIAUS KOEFICIENTAI

3.1. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuotieji rezultatai gali nežymiai skirtis. Nustatant metinius amžiaus koeficientus statistiniai duomenys buvo imamai iš šešių LSW metinių ataskaitų (1996-2001 metai).

3.2. Metiniai amžiaus koeficientai nustatyti naudojant eksponentinę funkciją: $k = A \cdot e^{a+b \cdot m^n}$, čia k – metinis amžiaus koeficientas, A – koeficientas, įvertinantis rezultato padidėjimą (amžiaus koeficiento sumažėjimą) pasikeitus rutulių rinkinio masei, m – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą), a ir b – koeficientai, priklausantys nuo statistiškai gautų amžiaus grupių rezultatų vidurkių, n – laipsnio rodiklis.

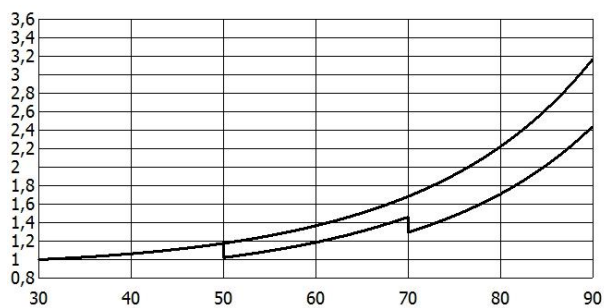
Metiniai amžiaus koef.

Vyrai	Amžius	Moterys
1,000	30	1,000
1,004	31	1,011
1,009	32	1,022
1,015	33	1,034
1,020	34	1,046
1,026	35	1,059
1,033	36	1,072
1,039	37	1,085
1,047	38	1,100
1,054	39	1,115
1,062	40	1,130
1,071	41	1,146
1,080	42	1,163
1,090	43	1,180
1,100	44	1,198
1,111	45	1,217
1,122	46	1,237
1,134	47	1,257
1,147	48	1,278
1,160	49	1,300
1,020	50	1,188
1,033	51	1,209
1,047	52	1,231
1,061	53	1,254
1,076	54	1,277
1,092	55	1,302
1,109	56	1,327
1,126	57	1,354
1,145	58	1,381
1,164	59	1,410
1,184	60	1,439
1,206	61	1,470
1,229	62	1,502
1,252	63	1,535
1,277	64	1,569
1,304	65	1,605
1,332	66	1,642
1,361	67	1,681
1,392	68	1,721
1,424	69	1,763
1,292	70	1,806
1,324	71	1,851
1,357	72	1,898
1,393	73	1,946
1,430	74	1,997
1,470	75	2,049
1,512	76	2,104
1,556	77	2,161
1,603	78	2,220
1,652	79	2,282
1,704	80	2,346
1,759	81	2,413
1,818	82	2,483
1,880	83	2,555
1,945	84	2,631
2,015	85	2,709
2,088	86	2,791
2,167	87	2,877
2,250	88	2,966
2,338	89	3,059

Vyrai:

$$k = A \cdot e^{(-0.04436) + 0.000001639 m^3},$$

kai $m \leq 49$, tai $A=1.0000$,
kai $50 \leq m \leq 69$, tai $A=0.8690$,
kai $m \geq 70$, tai $A=0.7697$.

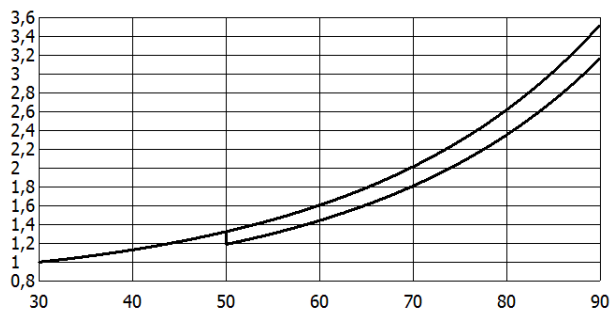


Vyrų šotoramos metinių amžiaus koeficientų kreivės.

Moterys:

$$k = A \cdot e^{(-0.1569) + 0.0001745 m^2},$$

kai $m \leq 49$, tai $A=1.0000$,
kai $m \geq 50$, tai $A=0.8984$.



Moteryų šotoramos metinių amžiaus koeficientų kreivės.



Metinius amžiaus koeficientus nustatė Kęstutis Vislavičius