



# ŠPERORAMOS NUOSTATAI

Metiniai amžiaus koeficientai

## 1. RUNGTIŲ APIBŪDINIMAS

- 1.1. Rutulio metimo ieties metimo judesiu trikovė paprastai vykdoma disko (rutulio, ieties) metimo sektoriuje, bet varžybų vieta gali būti ir bet kokia lygi aikštelė su sportininkams patogia rutulio metimo vieta.
- 1.2. Rutulys metamas „iš vietos“ (negalima svorio centro pernešti per atraminę koją).
- 1.3. Varžybų dalyvis su kiekvienu rutuliu turi teisę atlikti tris įskaitinius bandymus.
- 1.4. Nugalėtojas nustatomas susumavus geriausius rezultatus, pasiektus metant trijų skirtingų masių rutulius.

## 2. AMŽIAUS GRUPĖS IR RUTULIŲ MASĖS

Amžiaus grupė	Rutulų masė (kg)		
<b>Vyrai</b>	2	2,5	3
30-34	2	2,5	3
35-39	2	2,5	3
40-44	2	2,5	3
45-49	2	2,5	3
50-54	1,5	2	2,5
55-59	1,5	2	2,5
60-64	1,5	2	2,5
65-69	1,5	2	2,5
70+	1	1,5	2
<b>Moterys</b>	1,5	2	2,5
30-34	1,5	2	2,5
35-39	1,5	2	2,5
40-44	1,5	2	2,5
45-49	1,5	2	2,5
50+	1	1,5	2

## 3. METINIAI AMŽIAUS KOEFICIENTAI

3.1. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuotieji rezultatai gali nežymiai skirtis.

3.2. Metiniai amžiaus koeficientai nustatyti naudojant eksponentinę funkciją:

$k = A \cdot e^{a+b \cdot m^n}$ , čia  $k$  – metinis amžiaus koeficientas,  $A$  – koeficientas, įvertinantis rezultato padidėjimą (amžiaus koeficiento sumažėjimą) pasikeitus rutulių rinkinio masei,  $m$  – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą),  $a$  ir  $b$  – koeficientai, priklausantys nuo statistiškai gautų amžiaus grupių rezultatų vidurkių,  $n$  – laipsnio rodiklis.

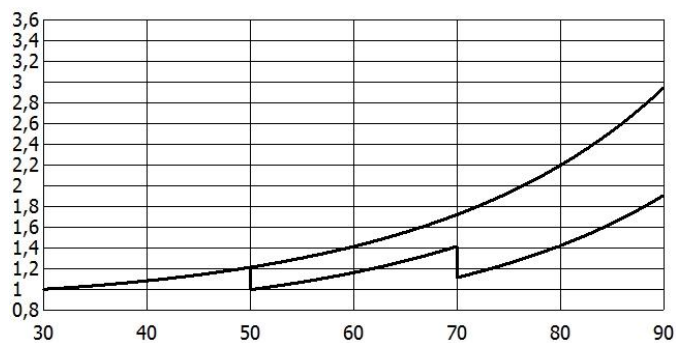
Vyrai	Amžius	Moterys
1.000	30	1.000
1.007	31	1.007
1.013	32	1.013
1.020	33	1.020
1.028	34	1.028
1.036	35	1.036
1.044	36	1.044
1.052	37	1.052
1.061	38	1.061
1.071	39	1.071
1.081	40	1.081
1.091	41	1.091
1.102	42	1.102
1.114	43	1.114
1.126	44	1.126
1.139	45	1.139
1.152	46	1.152
1.165	47	1.165
1.180	48	1.180
1.195	49	1.195
0.995	50	0.954
1.009	51	0.967
1.023	52	0.980
1.037	53	0.994
1.053	54	1.009
1.068	55	1.024
1.085	56	1.040
1.102	57	1.057
1.121	58	1.074
1.140	59	1.092
1.159	60	1.111
1.180	61	1.131
1.201	62	1.151
1.224	63	1.173
1.247	64	1.195
1.271	65	1.219
1.297	66	1.243
1.324	67	1.268
1.351	68	1.295
1.380	69	1.323
1.417	70	1.352
1.456	71	1.382
1.496	72	1.414
1.539	73	1.447
1.584	74	1.481
1.630	75	1.517
1.679	76	1.555
1.730	77	1.594
1.784	78	1.636
1.841	79	1.679
1.900	80	1.724
1.961	81	1.771
2.024	82	1.820
2.089	83	1.872
2.156	84	1.926
2.226	85	1.983
2.299	86	2.043
2.374	87	2.105
2.452	88	2.170
2.533	89	2.239

**Vyrai:**  $k = e^{(-0,07350)+0,00001496m^{2,5}}$ ,

kai  $m \leq 49$ , tai  $A=1.0000$ ,

kai  $50 \leq m \leq 69$ , tai  $A=0.8221$ ,

kai  $m \geq 70$ , tai  $A=0.6477$ .

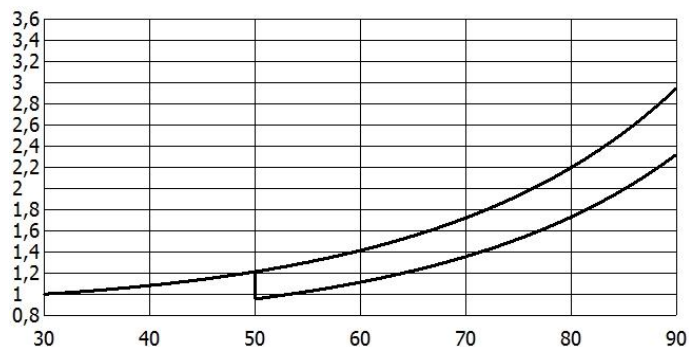


Vyrų šperoramos metinių amžiaus koeficientų kreivės.

**Moterys:**  $k = e^{(-0,07350)+0,00001496m^{2,5}}$ ,

kai  $m \leq 49$ , tai  $A=1.0000$ ,

kai  $m \geq 50$ , tai  $A=0.7879$ .



Moterų šperoramos metinių amžiaus koeficientų kreivės.



*Metinius amžiaus koeficientus nustatė Kęstutis Vislavičius*