



# TATARUNORAMOS NUOSTATAI

Metiniai amžiaus koeficientai  
Tvarkyta 2014 04

Koef.	Amžius
1.000	30
1.006	31
1.012	32
1.018	33
1.025	34
1.033	35
1.040	36
1.048	37
1.056	38
1.065	39
1.074	40
1.084	41
1.094	42
1.104	43
1.115	44
1.127	45
1.139	46
1.151	47
1.164	48
1.178	49
1.192	50
1.207	51
1.223	52
1.239	53
1.256	54
1.273	55
1.292	56
1.311	57
1.330	58
1.351	59
1.373	60
1.395	61
1.419	62
1.443	63
1.468	64
1.495	65
1.523	66
1.551	67
1.581	68
1.612	69
1.645	70
1.679	71
1.714	72
1.751	73
1.790	74
1.830	75
1.872	76
1.915	77
1.961	78
2.009	79
2.058	80
2.110	81
2.165	82
2.221	83
2.281	84
2.343	85
2.407	86
2.475	87
2.546	88
2.620	89
2.698	90

## 1. Rungties apibūdinimas

- 1.1. Tatarunorama - rutulio metimo dviem rankom iš už galvos (ieties metimo judesiu) trikovė. Ji paprastai vykdoma ieties metimo arba šuolio į tolį sektoriuose, bet varžybų vieta gali būti ir bet kokia lygi aikštelė su sportininkams patogia rutulio metimo vieta.
- 1.2. Rutulys metamas „iš vietos“: metant rutulį abi kojos turi būti vienoje linijoje, statmenoje metimo kryptčiai, po metimo galima peržengti.
- 1.3. Metimai atliekami nuo specialios platformos, t.y. medinio skydo su skersai pritvirtintu tašeliu. Skydo matmenys ir tašelio forma turi būti tokie, kad sportininkui būtų patogiu atlikti metimus.
- 1.4. Varžybų dalyvis su kiekvienu rutuliu turi teisę atlikti tris įskaitinius bandymus.
- 1.5. Nugalėtojas nustatomas susumavus geriausius rezultatus, pasiektus metant trijų skirtingų masių rutulius.

## 2. Amžiaus grupės ir rutulių masės

- 2.1. Visi vyrai meta 3, 4 ir 5 kg masės rutulius, moterys – 2, 3 ir 4 kg rutulius.

## 3. Metiniai amžiaus koeficientai

- 3.1. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuotieji rezultatai gali nežymiai skirtis.
- 3.2. Metiniai amžiaus koeficientai nustatyti naudojant eksponentinę funkciją:

$$k = e^{(0,0680)m + 0,00001380m^{2,5}}$$

čia  $m$  – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą).

## 4. Nugalėtojų išaiškinimas

- 4.1. Varžybų nugalėtojas yra varžybų dalyvis, kurio trikovės rezultatų perskaičiuotoji suma yra didžiausia. Perskaičiuotasis (galutinis) rezultatas gaunamas pasiektą rezultatą dauginant iš metinio amžiaus koeficiento. Jeigu du ar daugiau dalyvių pasiekia vienodą rezultatą, tai pirmenybė teikiama vyresniems dalyviams.
- 4.2. Varžybų organizatoriams nutarus gali būti išaiškinami nugalėtojai penkerių metų amžiaus grupėse. Tada kiekvieno sportininko pasiektas rezultatas iš amžiaus koeficiento nedauginamas.
- 4.3 Komandinėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami pagal nuostatus, kuriuos pateikia varžybų organizatoriai.

Idėjos autorius – Eugenijus Tatarūnas  
Nuostatų autorius – dr. Kęstutis Vislavičius

