



# Vienarankio kūjo metimo rungties nuostatai

## Metiniai amžiaus koeficientai

| Vyrai | Amžius | Mot.  |
|-------|--------|-------|
| 1.000 | 30     | 1.000 |
| 1.005 | 31     | 1.005 |
| 1.010 | 32     | 1.010 |
| 1.015 | 33     | 1.015 |
| 1.021 | 34     | 1.021 |
| 1.027 | 35     | 1.027 |
| 1.034 | 36     | 1.034 |
| 1.041 | 37     | 1.041 |
| 1.049 | 38     | 1.049 |
| 1.056 | 39     | 1.056 |
| 1.065 | 40     | 1.065 |
| 1.074 | 41     | 1.074 |
| 1.083 | 42     | 1.083 |
| 1.093 | 43     | 1.093 |
| 1.104 | 44     | 1.104 |
| 1.115 | 45     | 1.115 |
| 1.127 | 46     | 1.127 |
| 1.140 | 47     | 1.140 |
| 1.153 | 48     | 1.153 |
| 1.167 | 49     | 1.167 |
| 1.181 | 50     | 0.909 |
| 1.197 | 51     | 0.921 |
| 1.213 | 52     | 0.933 |
| 1.230 | 53     | 0.947 |
| 1.249 | 54     | 0.960 |
| 1.268 | 55     | 0.975 |
| 1.288 | 56     | 0.991 |
| 1.309 | 57     | 1.007 |
| 1.331 | 58     | 1.024 |
| 1.355 | 59     | 1.042 |
| 0.971 | 60     | 1.061 |
| 0.990 | 61     | 1.081 |
| 1.009 | 62     | 1.102 |
| 1.029 | 63     | 1.124 |
| 1.051 | 64     | 1.148 |
| 1.073 | 65     | 1.172 |
| 1.097 | 66     | 1.198 |
| 1.122 | 67     | 1.226 |
| 1.149 | 68     | 1.255 |
| 1.176 | 69     | 1.285 |
| 0.861 | 70     | 1.317 |
| 0.883 | 71     | 1.351 |
| 0.907 | 72     | 1.387 |
| 0.931 | 73     | 1.424 |
| 0.957 | 74     | 1.464 |
| 0.985 | 75     | 1.506 |
| 1.014 | 76     | 1.551 |
| 1.045 | 77     | 1.598 |
| 1.077 | 78     | 1.648 |
| 1.112 | 79     | 1.700 |
| 1.148 | 80     | 1.756 |
| 1.187 | 81     | 1.815 |
| 1.228 | 82     | 1.878 |
| 1.271 | 83     | 1.944 |
| 1.317 | 84     | 2.015 |
| 1.366 | 85     | 2.089 |
| 1.418 | 86     | 2.169 |
| 1.474 | 87     | 2.253 |
| 1.532 | 88     | 2.343 |
| 1.595 | 89     | 2.439 |

## 1. RUNGTIES APIBŪDINIMAS

- 1.1. Kūjis metamas iš disko metimo sektoriaus.
- 1.2. Kūjis metamas viena ranka laisvu judesiu.
- 1.3. Bandymų skaičių nustato varžybų vyriausiasis teisėjas (nuo keturių iki šešių).

## 2. AMŽIAUS GRUPĖS IR KŪJO MASĖ

| Amžiaus grupė | Kūjo masė (kg) |
|---------------|----------------|
| V30-55        | 7,5            |
| V60-69        | 5,0            |
| V70-95        | 3,0            |
| M30-45        | 5,0            |
| M50-95        | 3,0            |

## 3. METINIAI AMŽIAUS KOEFICIENTAI

3.1. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuotieji rezultatai gali nežymiai skirtis.

3.2. Kai rezultatus skaičiuoja kompiuteris, metiniai amžiaus koeficientai nustatomi naudojant eksponentinę funkciją:  $k = A \cdot e^{(-0,0460) + 0,000001702 \cdot m^3}$ , čia  $k$  – metinis amžiaus koeficientas,  $A$  – koeficientas, įvertinantis rezultato padidėjimą (amžiaus koeficiento sumažėjimą) pasikeitus disko masei,  $m$  – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą),  $a$  ir  $b$  – koeficientai, priklausantys nuo statistiškai gautų amžiaus grupių rezultatų vidurkių,  $n$  – laipsnio rodiklis.

**Vyrai:**  $k = A \cdot e^{(-0,0460) + 0,000001702 \cdot m^3}$ ,

kai  $m \leq 59$ , tai  $A=1.0000$ ,  
 kai  $60 \leq m \leq 69$ , tai  $A=0.7042$ ,  
 kai  $m \geq 70$ , tai  $A=0.5030$ .

**Moterys:**  $k = A \cdot e^{(-0,0460) + 0,000001702 \cdot m^3}$ ,

kai  $m \leq 49$ , tai  $A=1.0000$ ,  
 kai  $m \geq 50$ , tai  $A=0.7692$ .

Metinius amžiaus koeficientus nustatė Kęstutis Vislavičius